vhs

Volkshochschule
Rhein-Pfalz-Kreis

Bitte beachten:
Das Programm für das 2. Semester 2023 wird nur einmal komplett im Amtsblatt abgedruckt!

Bild: AdobeStock - 564176147

www.vhs-rpk.de

2023 Herbst Winter 2

Verbandsgemeinde Rheinauen

VORANKÜNDIGUNGEN –

BITTE MERKEN SIE SICH DIESE TERMINE VOR!

Vorträge in Altrip:

Lebensqualität mit Arthrose. Was kann man selbst machen?

	Ort:	Altrip, Max-Schule, Saal 3
	Referent/in:	Prof. Dr. Johannes Stöve
	Gebühr:	frei
H300221A01	Termin(e):	1 x am Di. 10.10.23, 19.00 - 20.30 Uhr

Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung inkl. Informationen zum neuen Ehegattenvertretungsrecht

	Ort:	Altrip, Max-Schule, Saal 3
	Referent/in:	Vera Rosisko, AWO Betreuungsverein
	Gebühr:	frei (Anmeldung trotzdem notwendig)
H103101A01	Termin(e):	1 x am Di. 05.12.23, 19.00 - 21.00 Uhr

Vorträge in Waldsee:

Mit Hochsensibilität achtsam leben

	Ort:	Waldsee, Kath. Pfarrzentrum, kleiner Saal
	Referent/in:	Daniela Heil
	Gebühr:	12,00 €
H106001W01	Termin(e):	1 x am Fr. 14.07.23, 18.30 - 20.45 Uhr

Immobilienverkauf privat: Was sollte ich in einer neuen Marktphase unbedingt beachten?

	Ort:	Waldsee, Kath. Pfarrzentrum
	Referent/in:	Markus Popp
	Gebühr:	5,00 €
H103001W01	Termin(e):	1 x am Do. 14.09.23, 18.00 - 19.30 Uhr

Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung inkl. Informationen zum neuen Ehegattenvertretungsrecht

	Ort:	Waldsee, Altes Rathaus
	Referent/in:	Vera Rosisko
	Gebühr:	frei (Anmeldung trotzdem notwendig)
H103101W01	Termin(e):	1 x am Mi. 20.09.23, 19.00 - 21.00 Uhr

Wirbelsäulenerkrankungen

	Ort:	Waldsee, Kath. Pfarrzentrum
	Referent/in:	Prof. Dr. Johannes Stöve
	Gebühr:	frei
H300221W02	Termin(e):	1 x am Di. 26.09.23, 19.00 - 20.30 Uhr

Klänge der Grünen Insel - Geschichte der keltischen Harfe in Irland (Kultursommer 2023)

	Ort:	Waldsee, Kath. Pfarrzentrum
	Referent/in:	Dr. Anja Pohsner
	Gebühr:	5,00 €
H200107W02	Termin(e):	1 x am Mo. 09.10.23, 18.30 - 20.00 Uhr

Älter werden - ICH gestalte meine Zukunft!

	Ort:	Waldsee, Kath. Pfarrzentrum
	Referent/in:	Susanne Gehle
	Gebühr:	10,00 €
H106029W01	Termin(e):	1 x am Di. 31.10.23, 18.30 - 20.00 Uhr

DAX 17.000?!? - Alles über Aktien & Co.: Lernen Sie Börse!

	Ort:	Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule, hinteres Schulhaus, Raum 20
	Referent/in:	Harald Drescher
	Gebühr:	13,00 / 17,00 € (6-7 TN) / 25,00 € (4-5 TN)
H103100W01	Termin(e):	1 x am Do. 09.11.23, 18.00 - 21.15 Uhr

Zwischen Nürnberg und Bayreuth - durch die Fränkische Schweiz

	Ort:	Waldsee, Altes Rathaus
	Referent/in:	Ulrich Leist
	Gebühr:	5,00 €
H109410W01	Termin(e):	1 x am Mi. 08.11.23, 19.30 - 21.00 Uhr

Auf den Straßen der Römer durch die Provence

	Ort:	Waldsee, Altes Rathaus
	Referent/in:	Ulrich Leist
	Gebühr:	5,00 €
H109411W01	Termin(e):	1 x am Mi. 29.11.23, 19.30 - 21.00 Uhr

Konzert in Waldsee:

Marcel Adam Trio
(Lothringische Barde/Chansonnier/Liedermacher)
Christian Conrad, verschiedene Gitarren, Bass und Mandoline
Christian Fantauzzi, am Musette Knopf Akkordeon

Ort:	Katholisches Pfarrzentrum Waldsee
Termin:	7. Oktober 2023

Märchenabend in Waldsee:

„Schau in den Spiegel, der lässt sich nicht irre machen ..." - Der Spiegel im Märchen
mit der Märchenerzählerin Brigitta Sattler und musikalischer Begleitung

Ort:	Katholisches Pfarrzentrum Waldsee
Termin:	14. November 2023

Wir freuen uns auf SIE!

vhs Volkshochschule Rhein-Pfalz-Kreis

Verbandsgemeinde Rheinauen

Programm für das 2. Semester 2023

Mehr Informationen über Kurse, Vorträge und Veranstaltungen entnehmen Sie bitte dem Programmheft, das in allen Rathäusern und verschiedenen Geschäften ausliegt.

Altrip

Anmeldungen unter:
online www.vhs-rpk.de
oder
Brigitte Domke
Tel. 06236 4182-103
E-Mail: KVHS-Rheinauen@vhs-rpk.de
oder
Sibylle Hagedorn
Tel. 06236 4182-228
E-Mail: KVHS-Rheinauen@vhs-rpk.de

Örtl. Leiterin: Sibylle Hagedorn

KULTUR UND GESTALTEN

Figuren und Portrait zeichnen
Bitte mitbringen: Papier in A4 oder A3, Bleistift, Spitzer, Radiergummi

	Ort:	Altrip, Max-Schule
	Referent/in:	Christian Schura
	Gebühr:	22,00 / 33,00 € (6-7 TN) / 48,00 € (4-5 TN)
H207004A02	Termin(e):	1 x am Sa. 04.11.23, 09.30 - 16.00 Uhr

Malen nach Bob Ross® - Tagesseminar „Polarlichter“
Ölmalerei in Nass-in-Nass-Technik
Teilnahme bei Lösungsmittelallergien nur nach vorheriger Absprache!
Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf, eine Rolle Küchenpapier und Baby-Öltücher. Alle sonstigen notwendigen Materialien werden gegen eine Materialumlage zur Verfügung gestellt: Farben, Pinsel, Spachtel, Leinwand, Schürze, Reiniger.

	Ort:	Altrip, Max-Schule, Saal 3
	Referent/in:	Sonja Blügel
	Gebühr:	26,00 / 42,00 € (6-7 TN) zzgl. 35,- € Materialkosten (Barzahlung bei der Kursleitung)
H207220A01	Termin(e):	1 x am So. 13.08.23, 10.30 - 17.00 Uhr
	Ort:	Altrip, Max-Schule
H207220A02	Termin(e):	1 x am Do. 16.11.23, 10.30 - 17.00 Uhr

Die langweilige Redisfeder?
Bitte mitbringen: Aquarellpapier A4 (120-160 g), Fineliner, Bleistift, Redisfedern unterschiedlicher Stärken (wenn vorhanden), 2 farblich unterschiedliche Tinten, Radiergummi, Lineal
Papier und Schreibmaterial können bei der Dozentin erworben werden.

	Ort:	Altrip, Max-Schule
	Referent/in:	Gudrun Gratz-Fister
	Gebühr:	30,00 / 44,00 € (6-7 TN) zzgl. 5,00 € Materialkosten
H207729A02	Termin(e):	Sa. 16.09.23 10.00 - 16.00 Uhr So. 17.09.23 10.00 - 13.00 Uhr

Mundharmonika: Folk- & Countryharp 1
Bitte mitbringen: Getränk und eine Harp in C-Dur mit 10 ungeteilten Kanälen nach dem System Richter (kann auch im Kurs ab 30,- € erworben werden)

	Ort:	Altrip, Max-Schule
	Referent/in:	Didi Neumann
	Gebühr:	39,00 / 55,00 € (6-7 TN)
H213302A02	Termin(e):	1 x am Sa. 02.12.23, 11.00 - 18.00 Uhr

GESUNDHEIT UND ERNÄHRUNG

Hatha-Yoga -
in allen Ebenen des Seins
Bitte mitbringen: Übungsunterlage wie z.B. Yoga- oder Campingmatte und Decke; die zu tragende helle Kleidung soll bequem sein.

	Ort:	Altrip, Sporthalle am Rheindamm, Tanzraum
	Referent/in:	Ernst Frattini

	Gebühr:	48,00 / 60,00 € (8-9 TN) / 88,00 € (6-7 TN)
H301106A13	Termin(e):	8 x ab Di. 05.09.23, 16.00 - 17.30 Uhr
	Gebühr:	42,00 / 53,00 € (8-9 TN) / 77,00 € (6-7 TN)
H301106A14	Termin(e):	7 x ab Di. 07.11.23, 16.00 - 17.30 Uhr
	Gebühr:	48,00 / 60,00 € (8-9 TN) / 88,00 € (6-7 TN)
H301106A15	Termin(e):	8 x ab Di. 05.09.23, 17.45 - 19.15 Uhr
	Gebühr:	42,00 / 53,00 € (8-9 TN) / 77,00 € (6-7 TN)
H301106A16	Termin(e):	7 x ab Di. 07.11.23, 17.45 - 19.15 Uhr
	Gebühr:	48,00 / 60,00 € (8-9 TN) / 88,00 € (6-7 TN)
H301106A17	Termin(e):	8 x ab Di. 05.09.23, 19.30 - 21.00 Uhr
	Gebühr:	42,00 / 53,00 € (8-9 TN) / 77,00 € (6-7 TN)
H301106A18	Termin(e):	7 x ab Di. 07.11.23, 19.30 - 21.00 Uhr
	Gebühr:	48,00 / 60,00 € (8-9 TN) / 88,00 € (6-7 TN)
H301106A19	Termin(e):	8 x ab Mi. 06.09.23, 16.00 - 17.30 Uhr
	Gebühr:	42,00 / 53,00 € (8-9 TN) / 77,00 € (6-7 TN)
H301106A20	Termin(e):	7 x ab Mi. 08.11.23, 16.00 - 17.30 Uhr
	Gebühr:	48,00 / 60,00 € (8-9 TN) / 88,00 € (6-7 TN)
H301106A21	Termin(e):	8 x ab Mi. 06.09.23, 17.45 - 19.15 Uhr
	Gebühr:	42,00 / 53,00 € (8-9 TN) / 77,00 € (6-7 TN)
H301106A22	Termin(e):	7 x ab Mi. 08.11.23, 17.45 - 19.15 Uhr
	Gebühr:	48,00 / 60,00 € (8-9 TN) / 88,00 € (6-7 TN)
H301106A23	Termin(e):	8 x ab Mi. 06.09.23, 19.30 - 21.00 Uhr
	Gebühr:	42,00 / 53,00 € (8-9 TN) / 77,00 € (6-7 TN)
H301106A24	Termin(e):	7 x ab Mi. 08.11.23, 19.30 - 21.00 Uhr

Hatha-Yoga für Senioren
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Yogamatte, Yogakissen (empfohlen), Decke (empfohlen)

	Ort:	Altrip, Sporthalle am Rheindamm
	Referent/in:	Nicole Burmann
	Gebühr:	29,00 / 42,00 € (6-7 TN) / 62,00 € (4-5 TN)
H301108A03	Termin(e):	5 x ab Di. 12.09.23, 10.00 - 11.30 Uhr
	Gebühr:	34,00 / 50,00 € (6-7 TN) / 75,00 € (4-5 TN)
H301108A04	Termin(e):	6 x ab Di. 07.11.23, 10.00 - 11.30 Uhr

Rücksicht auf den Rücken!
Falls Sie akut unter Rückenschmerzen leiden, ist eine Rücksprache mit Ihrem Arzt sinnvoll.

	Ort:	Altrip, Sporthalle am Rheindamm
	Referent/in:	Nicole Burmann
	Gebühr:	19,00 / 28,00 € (6-7 TN)
H302120A01	Termin(e):	5 x ab Do. 14.09.23, 09.00 - 10.00 Uhr
	Gebühr:	27,00 / 39,00 € (6-7 TN)
H302120A02	Termin(e):	7 x ab Do. 02.11.23, 09.00 - 10.00 Uhr

Gymnastik für Senioren
(im Stehen, Gehen und auf dem Stuhl sitzend)
Einfache Kräftigungs-, Beweglichkeits- und Dehnungs-Übungen im Stehen, Gehen und Sitzen. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

	Ort:	Altrip, Sporthalle am Rheindamm
	Referent/in:	Nicole Burmann
	Gebühr:	19,00 / 28,00 € (6-7 TN)
H302166A01	Termin(e):	5 x ab Do. 14.09.23, 10.00 - 11.00 Uhr
	Gebühr:	27,00 / 39,00 € (6-7 TN)
H302166A02	Termin(e):	7 x ab Do. 02.11.23, 10.00 - 11.00 Uhr

Wenig Rauch - wenig Torf, Whisky Tasting

	Ort:	Altrip, Max-Schule, Saal 3
	Referent/in:	Kerstin und Martin Scholl
	Gebühr:	48,00 / 60,00 € (6-7 TN) einschl. Getränkeumlage (Wird eine Anmeldung weniger als 6 Tage vor Kursbeginn storniert, sind Gebühr und Umlage dennoch zu zahlen.)
H305732A03	Termin(e):	1 x am Fr. 29.09.23, 19.00 - 22.00 Uhr

Open Bottle Whisky Talk

	Ort:	Altrip, Max-Schule, Saal 3
	Referent/in:	Kerstin und Martin Scholl
	Gebühr:	48,00 / 60,00 € (6-7 TN) einschl. Getränkeumlage (Wird eine Anmeldung weniger als 6 Tage vor Kursbeginn storniert, sind Gebühr und Umlage dennoch zu zahlen.)
H305732A04	Termin(e):	1 x am Sa. 04.11.23, 19.00 - 22.00 Uhr

Nikolaus-Whisky Tasting

	Ort:	Altrip, Max-Schule, Saal 3
	Referent/in:	Kerstin und Martin Scholl
	Gebühr:	53,00 / 65,00 € (6-7 TN) / 67,00 € (5 TN) einschl. Getränkeumlage (Wird eine Anmeldung weniger als 6 Tage vor Kursbeginn storniert, sind Gebühr und Umlage dennoch zu zahlen.)
H305732A05	Termin(e):	1 x am Fr. 01.12.23, 19.00 - 22.00 Uhr

SPRACHEN

English B1.2
Lerntempo: entspannt, Fairway 2; ab Unit 10/ 11

	Ort:	Altrip, Max-Schule
	Referent/in:	Annette Neidlinger-Hefele
	Gebühr:	55,00 / 81,00 € (6-7 TN) / 97,00 € (5 TN) / 121,00 € (4 TN)
H406322A12	Termin(e):	10 x ab Di. 19.09.23, 19.00 - 20.30 Uhr

Da ist für jeden etwas dabei!

Talking Time - English Conversation B1/ B2

	Ort:	Altrip, Max-Schule
	Referent/in:	Anais Borges
	Gebühr:	55,00 / 81,00 € (6-7 TN) / 97,00 € (5 TN) / 121,00 € (4 TN)
H406372A03	Termin(e):	10 x ab Fr. 15.09.23, 10.00 - 11.30 Uhr

EDV UND MEDIEN

Mein PC, das Internet und Ich - Erste Schritte für Senioren*innen

Es werden Laptops zur Verfügung gestellt.
Gerne können Sie auch Ihr eigenes Laptop inkl. Ladekabel mitbringen.

	Ort:	Altrip, Max-Schule, Saal 3
	Referent/in:	Oliver Burg
	Gebühr:	27,00 / 44,00 € (6-7 TN) / 66,00 € (4-5 TN) / 88,00 € (3 TN)
H800017A02	Termin(e):	Di. 05.09.23 18.15 - 20.15 Uhr Mo. 11.09.23 18.15 - 20.15 Uhr Di. 12.09.23 18.15 - 20.15 Uhr,

Das eigene Android Smartphone oder Tablet erkunden- Erste Schritte für Senior*innen

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone/ Tablet (Android), inkl. Ladekabel mit und möglichst alles was Sie beim Kauf erhalten haben.

	Ort:	Altrip, Max-Schule
	Referent/in:	Oliver Burg
	Gebühr:	31,00 / 50,00 € (6-7 TN) / 75,00 € (4-5 TN) / 99,00 € (3 TN)
H802000A01	Termin(e):	Di. 05.09.23 14.00 - 16.15 Uhr Mo. 11.09.23 14.00 - 16.15 Uhr Di. 12.09.23 14.00 - 16.15 Uhr

Neuhofen

Anmeldungen unter:
online www.vhs-rpk.de
oder
Fabienne Lorenz oder Simone Schmitt
Tel. 06236 4182-0
E-Mail: KVHS-Rheinauen@vhs-rpk.de

Örtl. Leiterin: Nicole Thul

GESUNDHEIT UND ERNÄHRUNG

Yoga für den Rücken (ohne Vorkenntnisse)

Bitte mitbringen:
Yoga-Matte, bequeme Kleidung

	Ort:	Neuhofen, Sporthalle Jahnstraße
	Referent/in:	Nicole Burmann
	Gebühr:	29,00 / 42,00 € (6-7 TN) / 50,00 € (5 TN)
H301134N03	Termin(e):	5 x ab Mi. 13.09.23, 09.00 - 10.30 Uhr
	Gebühr:	34,00 / 50,00 € (6-7 TN) / 75,00 € (5 TN)
H301134N04	Termin(e):	6 x ab Mi. 08.11.23, 09.00 - 10.30 Uhr

SPRACHEN

Let's Enjoy English A2.3

Vorkenntnisse sind Voraussetzung für die Teilnahme. Quereinsteiger sind nach Rücksprache herzlich willkommen. Folgekurs.
Let's enjoy English A2.2 Klett Verlag
ISBN 978-3-12-501638-5

	Ort:	Neuhofen, Sitzungszimmer über der VfL-Gaststätte
	Referent/in:	Uwe Schulz
	Gebühr:	66,00 / 97,00 € (6-7 TN) / 117,00 € (5 TN) / 146,00 € (4 TN)
H406231N09	Termin(e):	12 x ab Do. 07.09.23, 17.30 - 19.00 Uhr

English - Refresher Course B2

Lerntempo: entspannt
A new Start - Refresher B2, Cornelsen Verlag; ab Lektion 4 + Zusatzmaterialien wie Murphy: English Grammar in Use; Spotlight; BBC 6 mins English werden in den Kurs integriert.

	Ort:	Neuhofen, Sitzungszimmer über der VfL-Gaststätte
	Referent/in:	Dr. Joachim Feldes
	Gebühr:	55,00 / 81,00 € (6-7 TN) / 97,00 € (5 TN) / 121,00 € (4 TN)
H406452N15	Termin(e):	10 x ab Di. 12.09.23, 09.00 - 10.30 Uhr

Italienisch A1.2

Dieci - lezioni di italiano A1, Hueber Verlag, ab Lektion 10
ISBN 978-3-19-005647-7

	Ort:	Neuhofen, Sitzungszimmer über der VfL-Gaststätte
	Referent/in:	Cristina Tonon-Kretzer
	Gebühr:	66,00 / 97,00 € (6-7 TN) / 117,00 € (5 TN) / 146,00 € (4 TN)
H409121N07	Termin(e):	12 x ab Di. 05.09.23, 17.30 - 19.00 Uhr

Spanisch A2.3

Impresiones A2, Hueber Verlag

	Ort:	Neuhofen, Sitzungszimmer über der VfL-Gaststätte
	Referent/in:	Silvia Albert Abella
	Gebühr:	55,00 / 81,00 € (6-7 TN) / 97,00 € (5 TN) / 121,00 € (4 TN)
H422231N12	Termin(e):	10 x ab Mo. 11.09.23, 18.00 - 19.30 Uhr

JUNGE VHS

Selbstbehauptung für Mädchen und Jungen im Grundschulalter (6-10)

In Zusammenarbeit mit dem Kinderschutzbund Rhein-Pfalz-Kreis
Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Getränk

	Ort:	Neuhofen, Sitzungszimmer über der VfL-Gaststätte
	Referent/in:	Simone Schalkowsky
	Gebühr:	27,00 / 33,00 € (6-7 TN) inkl. Begleitheft „Papperlapapp!: - Das Magazin für starke Kinder“
H909178N02	Termin(e):	4 x ab Do. 30.11.23, 16.30 - 17.30 Uhr

Wir freuen uns auf SIE!

Otterstadt – Waldsee

Anmeldungen unter:
online www.vhs-rpk.de
oder
Brigitte Domke
Tel. 06236 4182-103
E-Mail: KVHS-Rheinauen@vhs-rpk.de

Örtl. Leiterin: Gudrun Alter

GESELLSCHAFT UND UMWELT

DAX 17.000?!? -
Alles über Aktien & Co.: Lernen Sie Börse!
Der Dozent ist Diplom-Bankbetriebswirt und beleuchtet unter anderem folgende Themen:
- Grundbegriffe der Börse
- Basiswissen über Wertpapiere
- Was ist eine Aktie?
- Anleihen und Inflation
- Beachtenswertes beim Handel über die Bank
- Investmentfonds als Alternative zur Einzelanlage

	Ort:	Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule, hinteres Schulhaus, Raum 20
	Referent/in:	Harald Drescher
	Gebühr:	13,00 / 17,00 € (6-7 TN) / 25,00 € (4-5 TN)
H103100W01	Termin(e):	1 x am Do. 09.11.23, 18.00 - 21.15 Uhr

KULTUR UND GESTALTEN

Tiermalerei in Pastell
Es sind mitzubringen:
- eine eigene Staffelei
- eigenes Pastellstifte-Set mit mindestens 36 Stiften. Das Set Carbothello Stabilo oder Pitt Pastelle Faber Castell wird empfohlen,
- Cutter oder Teppichmesser!
- Schmirgelpapier/Schleifpapier aus dem Baumarkt, mittlere Körnung
- Sperrholzplatte oder eine andere harte Unterlage, mind. 30 x 40 cm groß
- kleiner leerer Joghurtbecher oder Marmeladenglas mit weiter Öffnung
- breites Kreppband oder breite Klebebandrolle
- Bleistift (hart)
- 1 x PanPastel schwarz

optional: Handy oder Tablet um die Vorlagenfotos auch digital zu sehen, feuchte Tücher zum Händeabwischen
Einige Materialkosten von 10 Euro sind in den Gebühren bereits mit einkalkuliert: Pastellpapier, spezieller schwarzer Kreidestift und Schwämmchen.

	Ort:	Waldsee, Jugendkunstschule, Kunstkeller Eingang: Schulstraße gegenüber Haus-Nr. 38, Gebäudeteil links, zum Untergeschoss: Tür links unter der Überdachung
	Referent/in:	Beate Kuczera
	Gebühr:	25,00 / 37,00 € (6-7 TN) / 55,00 € (4-5 TN)
H207210W04	Termin(e):	1 x am Sa. 07.10.23, 10.00 - 17.00 Uhr

Textur und Struktur, Kalligrafie
Bitte mitbringen:
Bleistift, Lineal, Radiergummi, Fineliner, Aquarell-Papier DIN A4, Tinte, Federhalter, Bandzug- und Redisfedern (wenn vorhanden)
Bei Bedarf kann das benötigte Material auch bei der Dozentin erworben werden.

	Ort:	Waldsee, Hermann-Gmeiner Schule
	Referent/in:	Gudrun Gratz-Fister
	Gebühr:	40,00 / 59,00 € (6-7 TN) zzgl. 5,00 € Materialkosten
H207725W02	Termin(e):	6 x ab Mo. 06.11.23, 18.00 - 20.00 Uhr

GESUNDHEIT UND ERNÄHRUNG

Yoga - Hatha-Yoga
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Unterlage (Decke oder Isomatte)

	Ort:	Waldsee, KiTa „Im Pavillon“ (Zugang über hinteres Schulhaus)
	Referent/in:	Ursula Mayer-Rentschler
	Gebühr:	25,00 / 37,00 € (6-7 TN)
H301103W05	Termin(e):	5 x ab Mo. 11.09.23, 19.30 - 21.00 Uhr
	Gebühr:	35,00 / 52,00 € (6-7 TN)
H301103W06	Termin(e):	7 x ab Mo. 06.11.23, 19.30 - 21.00 Uhr

Hatha-Yoga für Geübte
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Unterlage (Decke oder Isomatte)

	Ort:	Waldsee, KiTa „Im Pavillon“ (Zugang über hinteres Schulhaus)
	Referent/in:	Nicole Burmann
	Gebühr:	29,00 / 42,00 € (6-7 TN) / 62,00 € (4-5 TN)
H301110W09	Termin(e):	5 x ab Di. 12.09.23, 18.45 - 20.15 Uhr
	Ort:	Waldsee, KiTa „Im Pavillon“ (Zugang über hinteres Schulhaus)
	Gebühr:	34,00 / 50,00 € (6-7 TN) / 75,00 € (4-5 TN)
H301110W10	Termin(e):	6 x ab Di. 07.11.23, 18.45 - 20.15 Uhr
	Ort:	Otterstadt, Jugendkeller
	Gebühr:	29,00 / 42,00 € (6-7 TN) / 62,00 € (4-5 TN)
H301110W11	Termin(e):	5 x ab Do. 14.09.23, 19.00 - 20.30 Uhr
	Ort:	Otterstadt, Jugendkeller
	Gebühr:	40,00 / 58,00 € (6-7 TN) / 87,00 € (4-5 TN)
H301110W12	Termin(e):	7 x ab Do. 02.11.23, 19.00 - 20.30 Uhr

Hatha-Yoga - Einstieg bis leichte Mittelstufe
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Unterlage (Decke oder Isomatte)

	Ort:	Waldsee, KiTa „Im Pavillon“ (Zugang über hinteres Schulhaus)
	Referent/in:	Nicole Burmann

	Gebühr:	29,00 / 42,00 € (6-7 TN) / 62,00 € (4-5 TN)
H301113W05	Termin(e):	5 x ab Di. 12.09.23, 20.15 - 21.45 Uhr
	Gebühr:	34,00 / 50,00 € (6-7 TN) / 75,00 € (4-5 TN)
H301113W06	Termin(e):	6 x ab Di. 07.11.23, 20.15 - 21.45 Uhr

Beckenbodenkräftigung mit Elementen aus Pilates und Wirbelsäulengymnast
Bitte mitbringen: Isomatte, bequeme Sportkleidung, bei Bedarf warme Socken, Getränk

	Ort:	Waldsee, KiTa „Im Pavillon“ (Zugang über hinteres Schulhaus)
	Referent/in:	Katja Strunk
	Gebühr:	55,00 / 80,00 € (6-7 TN)
H302115W03	Termin(e):	13 x ab Do. 07.09.23, 18.30 - 19.30 Uhr

Beckenbodenkräftigung
Bitte mitbringen: Isomatte, bequeme Sportkleidung, bei Bedarf warme Socken, Getränk

	Ort:	Waldsee, KiTa „Im Pavillon“ (Zugang über hinteres Schulhaus)
	Referent/in:	Nicole Burmann
	Gebühr:	19,00 / 28,00 € (6-7 TN)
H302115W04	Termin(e):	5 x ab Mi. 13.09.23, 20.00 - 21.00 Uhr
	Gebühr:	23,00 / 33,00 € (6-7 TN)
H302115W05	Termin(e):	6 x ab Mi. 08.11.23, 20.00 - 21.00 Uhr

Rücksicht auf den Rücken!
Übungen zum Wohl der Wirbelsäule
Falls Sie akut unter Rückenschmerzen leiden, ist eine Rücksprache mit Ihrem Arzt sinnvoll.

	Ort:	Waldsee, Rheinauenhalle
	Referent/in:	Katja Strunk
	Gebühr:	44,00 €
H302120W17	Termin(e):	13 x ab Do. 07.09.23, 09.00 - 10.00 Uhr
H302120W18	Termin(e):	13 x ab Do. 07.09.23, 10.15 - 11.15 Uhr

Rücksicht auf den Rücken -
Übungen zum Wohl der Wirbelsäule
Falls Sie akut unter Rückenschmerzen leiden, ist eine Rücksprache mit Ihrem Arzt sinnvoll.

	Ort:	Waldsee, Rheinauenhalle
	Referent/in:	Andrea Flach-Meyerer
	Gebühr:	34,00 / 49,00 € (6-7 TN) / 74,00 € (4-5 TN)
H302122W03	Termin(e):	8 x ab Mi. 06.09.23, 10.25 - 11.25 Uhr
	Gebühr:	30,00 / 43,00 € (6-7 TN) / 65,00 € (4-5 TN)
H302122W04	Termin(e):	7 x ab Mi. 08.11.23, 10.25 - 11.25 Uhr

Rücken- und Funktionsgymnastik mit Pilateselementen

	Ort:	Waldsee, Rheinauenhalle
	Referent/in:	Bettina Söfftge
	Gebühr:	20,00 / 30,00 € (6-7 TN)
H302124W06	Termin(e):	6 x ab Do. 13.07.23, 09.30 - 10.30 Uhr
	Gebühr:	20,00 / 30,00 € (6-7 TN)
H302124W03	Termin(e):	6 x ab Do. 07.09.23, 09.30 - 10.30 Uhr
	Gebühr:	24,00 / 35,00 € (6-7 TN)
H302124W04	Termin(e):	7 x ab Do. 02.11.23, 09.30 - 10.30 Uhr

RückenAktiv, bewegen statt schonen - nur für Männer und reine Bewegungsanfänger

	Ort:	Otterstadt, Grundschule
	Referent/in:	Bettina Söfftge
	Gebühr:	10,00 / 15,00 € (6-7 TN)
H302126W05	Termin(e):	3 x ab Mi. 05.07.23, 17.00 - 18.00 Uhr
	Gebühr:	20,00 / 30,00 € (6-7 TN)
H302126W03	Termin(e):	6 x ab Mi. 06.09.23, 17.00 - 18.00 Uhr
	Gebühr:	20,00 / 30,00 € (6-7 TN)
H302126W04	Termin(e):	6 x ab Mi. 08.11.23, 17.00 - 18.00 Uhr

Bewegung im Familienalltag -
(Groß-)Eltern turnen mit Kindern (1,5 - 3,5 Jahre)
Anmeldung nur für mind. eine erwachsene Person mit max. zwei Geschwisterkindern.
* auch Oma, Opa, Onkel, Tante usw. willkommen!

	Ort:	Waldsee, Rheinauenhalle
	Referent/in:	Christa Maier
	Gebühr:	23,00 / 34,00 € (6-7 TN)
H302161W05	Termin(e):	6 x ab Mo. 04.09.23, 09.30 - 10.30 Uhr
	Gebühr:	23,00 / 34,00 € (6-7 TN)
H302161W07	Termin(e):	6 x ab Mo. 30.10.23, 09.30 - 10.30 Uhr

Bewegung im Familienalltag -
(Groß-)Eltern turnen mit Kindern (3,5 - 6 Jahre)
Anmeldung nur für mind. eine erwachsene Person mit max. zwei Geschwisterkindern.
* auch Oma, Opa, Onkel, Tante usw. willkommen!

	Ort:	Waldsee, Rheinauenhalle
	Referent/in:	Christa Maier
	Gebühr:	23,00 / 34,00 € (6-7 TN)
H302161W06	Termin(e):	6 x ab Mo. 04.09.23, 10.45 - 11.45 Uhr
	Gebühr:	23,00 / 34,00 € (6-7 TN)
H302161W08	Termin(e):	6 x ab Mo. 30.10.23, 10.45 - 11.45 Uhr

Silver Sport: Bewegung für Senioren

	Ort:	Waldsee, Rheinauenhalle
	Referent/in:	Bettina Söfftge
	Gebühr:	20,00 / 30,00 € (6-7 TN)
H302165W05	Termin(e):	6 x ab Do. 13.07.23, 10.45 - 11.45 Uhr
	Gebühr:	20,00 / 30,00 € (6-7 TN)
H302165W03	Termin(e):	6 x ab Do. 07.09.23, 10.45 - 11.45 Uhr
	Gebühr:	24,00 / 35,00 € (6-7 TN)
H302165W04	Termin(e):	7 x ab Do. 02.11.23, 10.45 - 11.45 Uhr

Bewegung für Senioren
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

	Ort:	Waldsee, Rheinauenhalle
	Referent/in:	Andrea Flach-Meyerer
	Gebühr:	34,00 / 49,00 € (6-7 TN)
H302169W03	Termin(e):	8 x ab Mi. 06.09.23, 11.30 - 12.30 Uhr
	Gebühr:	30,00 / 43,00 € (6-7 TN)
H302169W04	Termin(e):	7 x ab Mi. 08.11.23, 11.30 - 12.30 Uhr

Da ist für jeden etwas dabei!

Wie Mann Rücken- und Bauchmuskeln stärkt
Bitte mitbringen: Isomatte, bequeme Sportkleidung, bei Bedarf warme Socken, Getränk

	Ort:	Waldsee, KiTa „Im Pavillon“ (Zugang über hinteres Schulhaus)
	Referent/in:	Katja Strunk
	Gebühr:	44,00 / 64,00 € (6-7 TN)
H302170W03	Termin(e):	13 x ab Do. 07.09.23, 19.45 - 20.45 Uhr

Bodyworkout

	Ort:	Otterstadt, Jugendkeller
	Referent/in:	Gaby Flory
	Gebühr:	17,00 / 25,00 € (6-7 TN)
H302204W17	Termin(e):	5 x ab Mo. 04.09.23, 17.15 - 18.00 Uhr
	Gebühr:	17,00 / 23,00 € (6-7 TN)
H302204W18	Termin(e):	5 x ab Mo. 04.09.23, 18.15 - 19.00 Uhr
	Gebühr:	27,00 / 36,00 € (6-7 TN)
H302204W19	Termin(e):	8 x ab Mo. 30.10.23, 17.15 - 18.00 Uhr
	Gebühr:	27,00 / 36,00 € (6-7 TN)
H302204W20	Termin(e):	8 x ab Mo. 30.10.23, 18.15 - 19.00 Uhr

Orientalischer Tanz - Mittelstufe
Bitte mitbringen: Gymnastikkleidung (für Aufwärmgymnastik) und bequeme Kleidung zum Tanzen (z.B. Rock mit Gummizug)

	Ort:	Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule, Mehrzweckraum, Eingang Schifferstadter Straße 4, links neben der Kulturhalle
	Referent/in:	Birgit Bauer
	Gebühr:	35,00 / 47,00 € (6-7 TN)
H302318W03	Termin(e):	8 x ab Mo. 18.09.23, 18.30 - 20.00 Uhr
H302318W04	Termin(e):	8 x ab Mi. 20.09.23, 18.45 - 20.15 Uhr

Ferienkurs: Ganzkörper-Fitness
Für Einsteiger bis Erfahrene geeignet.
Bitte mitbringen: Matte, passende Sportkleidung (Outodoor geeignet), Sportschuhe

	Ort:	Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule, Mehrzweckraum, Eingang Schifferstadter Straße 4, links neben der Kulturhalle
	Referent/in:	Birgit Bauer
	Gebühr:	17,00 / 25,00 € (6-7 TN)
H302319W01	Termin(e):	5 x ab Mi. 02.08.23, 18.30 - 19.30 Uhr

Fit und Beweglich
Bitte mitbringen: Matte und ein Handtuch

	Ort:	Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule, Mehrzweckraum, Eingang Schifferstadter Straße 4, links neben der Kulturhalle
	Referent/in:	Birgit Bauer
	Gebühr:	14,00 / 20,00 € (6-7 TN)
H302319W02	Termin(e):	4 x ab Di. 12.09.23, 17.30 - 18.30 Uhr
	Gebühr:	20,00 / 30,00 € (6-7 TN)
H302319W03	Termin(e):	6 x ab Di. 31.10.23, 17.30 - 18.30 Uhr

Wir freuen uns auf SIE!

Bewegung und Entspannung kompakt (Freiluftangebot)
Bei geeignetem Wetter findet der Kurs unter freiem Himmel statt.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke, kleines Kissen, Getränk, evtl. Imbiss für kurze Pause

	Ort:	Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule, Hof, Eingang Schifferstadter Straße 4, links neben der Kulturhalle
	Referent/in:	Birgit Bauer
	Gebühr:	10,00 / 17,00 € (6-7 TN) / 24,00 € (4-5 TN)
H302614W03	Termin(e):	1 x am Sa. 05.08.23, 09.00 - 12.00 Uhr

Bewegung und Entspannung kompakt
Bitte mitbringen:
bequeme Kleidung, Matte, Decke, kleines Kissen, Getränk, evtl. Imbiss für kurze Pause

	Ort:	Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule, Hof oder Mehrzweckraum
	Referent/in:	Birgit Bauer
	Gebühr:	10,00 / 17,00 € (6-7 TN) / 24,00 € (4-5 TN)
H302614W06	Termin(e):	1 x am Sa. 25.11.23, 12.00 - 15.00 Uhr

Schnupperkurs „Orientalischer Tanz“
Bitte mitbringen:
Gymnastikkleidung (für Aufwärmgymnastik) und bequeme Kleidung zum Tanzen (z.B. Rock mit Gummizug), Tuch für die Hüften und Gymnastikschuhe zum Tanzen.

	Ort:	Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule, Mehrzweckraum, Eingang Schifferstadter Straße 4, links neben der Kulturhalle
	Referent/in:	Birgit Bauer
	Gebühr:	10,00 / 17,00 € (6-7 TN) / 24,00 € (4-5 TN)
H302614W07	Termin(e):	1 x am Sa. 16.09.23, 12.00 - 15.00 Uhr

SPRACHEN

Englisch für Wiedereinsteiger*innen A1
Let‘s enjoy English A1 Review, Klett Verlag (voraussichtlich ab Buchmitte)
ISBN 978-3-12-501636-1

	Ort:	Waldsee, Hermann-Gmeiner Schule
	Referent/in:	Petra Wolf
	Gebühr:	55,00 / 81,00 € (6-7 TN) / 97,00 € (5 TN) / 121,00 € (4 TN)
H406132W03	Termin(e):	10 x ab Mi. 13.09.23, 18.00 - 19.30 Uhr

English Conversation B2
English conversation with varied material, short stories and a lot of interesting subjects.

	Ort:	Waldsee, Hermann-Gmeiner Schule, hinteres Schulhaus, Saal 20
	Referent/in:	Kerstin Scholl
	Gebühr:	55,00 / 81,00 € (6-7 TN) / 97,00 € (5 TN) / 121,00 € (4 TN)
H406471W13	Termin(e):	10 x ab Di. 12.09.23, 18.00 - 19.30 Uhr

Raffraichissez votre français -
B1 Französisch Auffrischungskurs
neues Buch B1 Niveau (wird noch ergänzt)

	Ort:	Waldsee, Altes Rathaus
	Referent/in:	Marie-Laure Fargeix-Claassen
	Gebühr:	66,00 / 97,00 € (6-7 TN) / 117,00 € (5 TN) / 146,00 € (4 TN)
H408325W05	Termin(e):	12 x ab Do. 07.09.23, 11.00 - 12.30 Uhr

Spanisch A2 Con Gusto Nuevo
Con Gusto Nuevo A2,
Klett Verlag. Ab Lektion 1

	Ort:	Waldsee, Hermann-Gmeiner Schule
	Referent/in:	Olga Leticia Barth
	Gebühr:	55,00 / 81,00 € (6-7 TN) / 97,00 € (5 TN) / 121,00 € (4 TN)
H422251W01	Termin(e):	10 x ab Mi. 06.09.23, 18.00 - 19.30 Uhr

Spanisch Conversación B1
Lehrmaterialien: Presseartikel und Übungen

	Ort:	Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule, hinteres Schulhaus, Raum 20
	Referent/in:	Marta Rivas López
	Gebühr:	55,00 / 81,00 € (6-7 TN) / 97,00 € (5 TN) / 121,00 € (4 TN)
H422371W12	Termin(e):	10 x ab Mi. 13.09.23, 17.30 - 19.00 Uhr

BERUF UND QUALIFIZIERUNG

Gesunde Selbstorganisation -
in guter Verfassung durch den Tag

	Ort:	Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule, hinteres Schulhaus, Raum 20
	Referent/in:	Petra Nagl
	Gebühr:	14,00 / 21,00 € (6-7 TN) / 31,00 € (4-5 TN)
H500020W01	Termin(e):	1 x am Mo. 13.11.23, 18.00 - 20.45 Uhr

JUGENDKUNSTSCHULE – JUNGE VHS

Alle nachfolgenden Kurse finden in der Jugendkunstschule in Waldsee statt. Der Eingang befindet sich in der Schulstraße gegenüber Hausnummer 38, sofern kein anderer Kursort angegeben ist.
Bitte bei Mal- und Bastelarbeiten alte Kleidung tragen und an Essen und Getränke denken. Das benötigte Material wird von der Jugendkunstschule gestellt.

LEGO® -Werkstatt: Ferienparks (6-12)
Bring Ideen und Fantasie mit, denke an einen Pausensnack und etwas zum Trinken, denn Arbeit macht hungrig.

	Ort:	Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule, Mehrzweckraum, Eingang Schifferstadter Straße 4, links neben der Kulturhalle
	Referent/in:	Einar Görgen, Sonja Görgen
	Gebühr:	6,00 €
H909202W17	Termin(e):	1 x am Sa. 01.07.23, 10.00 - 11.30 Uhr

LEGO® -Werkstatt 2-2023
Anmeldung für ALLE stattfindenden Termine, Einzelanmeldung bitte unter der Kursnummer für den jeweiligen Termin
In diesem Sammel- bzw. Hauptkurs ist eine Anmeldung für alle Termine der LEGO(r)-Werkstatt Waldsee möglich. Das erspart die Anmeldung für die Einzeltermine. Wenn ein einzelner Termin ausfallen sollte, wird die Gesamtgebühr entsprechend reduziert.

	Ort:	Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule, Mehrzweckraum, Eingang Schifferstadter Straße 4, links neben der Kulturhalle
	Referent/in:	Einar Görgen, Sonja Görgen
	Gebühr:	18,00 € für alle stattfindenden Termine, umfasst Gebühr von 6,00 €/ Termin (wird abgebucht)
H909202W21	Termin(e):	Sa. 16.09.23 10.00 - 11.30 Uhr Sa. 07.10.23 10.00 - 11.30 Uhr Sa. 04.11.23 10.00 - 11.30 Uhr

LEGO®-Werkstatt: Fahrzeuge (6-12)

	Ort:	Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule, Mehrzweckraum, Eingang Schifferstadter Straße 4, links neben der Kulturhalle
	Referent/in:	Einar Görgen, Sonja Görgen
	Gebühr:	6,00 € (Abbuchung)
H909202W22	Termin(e):	1 x am Sa. 16.09.23, 10.00 - 11.30 Uhr

LEGO®-Werkstatt: Gebäude (6-12)

	Ort:	Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule, Mehrzweckraum, Eingang Schifferstadter Straße 4, links neben der Kulturhalle
	Referent/in:	Einar Görgen, Sonja Görgen
	Gebühr:	6,00 € (Abbuchung)
H909202W23	Termin(e):	1 x am Sa. 07.10.23, 10.00 - 11.30 Uhr

LEGO®-Werkstatt: Stadtleben (6-12)

	Ort:	Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule, Mehrzweckraum, Eingang Schifferstadter Straße 4, links neben der Kulturhalle
	Referent/in:	Einar Görgen, Sonja Görgen
	Gebühr:	6,00 €
H909202W24	Termin(e):	1 x am Sa. 04.11.23, 10.00 - 11.30 Uhr

Offene Werkstatt (6-10)
Bitte bringt einen Malkittel (z.B. ein altes Oberhemd) mit und tragt alte Kleidung.
Es fallen Materialkosten von 6,00 €/Termin an.

	Ort:	Waldsee, Jugendkunstschule, Kunstkeller Eingang: Schulstraße gegenüber Haus-Nr. 38, Gebäudeteil links, zum Untergeschoss: Tür links unter der Überdachung
	Referent/in:	Ronja Job
	Gebühr:	6,00 €

für Material/Termin
(wird abgebucht)

H909215W28 Termin(e): 1 x am Mi. 05.07.23, 16.30 - 18.00 Uhr

H909215W29 Termin(e): 1 x am Mi. 12.07.23, 16.30 - 18.00 Uhr

Offene Werkstatt (6-10)

Anmeldung für ALLE stattfindenden Termine, Einzelanmeldung bitte unter der Kursnummer für den jeweiligen Termin
Bitte bringt einen Malkittel (z.B. ein altes Oberhemd) mit und tragt alte Kleidung.
Die Gebühr umfasst die Materialkosten von 6,00 €/Termin.

Ort: Waldsee, Jugendkunstschule, Kunstkeller
Eingang: Schulstraße gegenüber Haus-Nr. 38, Gebäudeteil links, zum Untergeschoss: Tür links unter der Überdachung
Referent/in: Ronja Job
Gebühr: 78,00 €
für alle stattfindenden Termine, umfasst Material von 6,00 €/Termin (wird abgebucht)

H909215W30 Termin(e): 13 x ab Mi. 06.09.23, 16.30 - 18.00 Uhr

Offene Werkstatt (6-10)

Bitte bringt einen Malkittel (z.B. ein altes Oberhemd) mit und tragt alte Kleidung.
Es fallen Materialkosten von 6,00 €/Termin an.

Ort: Waldsee, Jugendkunstschule, Kunstkeller
Eingang: Schulstraße gegenüber Haus-Nr. 38, Gebäudeteil links, zum Untergeschoss: Tür links unter der Überdachung
Referent/in: Ronja Job
Gebühr: 6,00 €
für Material/Termin
(wird abgebucht)

H909215W31 Termin(e): 1 x am Mi. 06.09.23, 16.30 - 18.00 Uhr

H909215W32 Termin(e): 1 x am Mi. 13.09.23, 16.30 - 18.00 Uhr

H909215W33 Termin(e): 1 x am Mi. 20.09.23, 16.30 - 18.00 Uhr

H909215W34 Termin(e): 1 x am Mi. 27.09.23, 16.30 - 18.00 Uhr

H909215W35 Termin(e): 1 x am Mi. 04.10.23, 16.30 - 18.00 Uhr

H909215W36 Termin(e): 1 x am Mi. 11.10.23, 16.30 - 18.00 Uhr

H909215W37 Termin(e): 1 x am Mi. 08.11.23, 16.30 - 18.00 Uhr

H909215W38 Termin(e): 1 x am Mi. 15.11.23, 16.30 - 18.00 Uhr

H909215W39 Termin(e): 1 x am Mi. 22.11.23, 16.30 - 18.00 Uhr

H909215W40 Termin(e): 1 x am Mi. 29.11.23, 16.30 - 18.00 Uhr

H909215W41 Termin(e): 1 x am Mi. 06.12.23, 16.30 - 18.00 Uhr

H909215W42 Termin(e): 1 x am Mi. 13.12.23, 16.30 - 18.00 Uhr

H909215W43 Termin(e): 1 x am Mi. 20.12.23, 16.30 - 18.00 Uhr

Malen für Kinder ab 10 Jahren nach Bob Ross® - Tagesseminar in den Ferien

Einführung in die Nass-in-Nass-Technik mit Ölfarben
Nach dem Kurs haltet ihr ein Bild mit einem bedeutenden Tintenfisch (Krake/Octopus) in den Händen.
Aber Vorsicht: Die Farben sind noch nicht trocken, und das Bild muss vorsichtig transportiert werden! Teilnahme bei Lösungsmittelallergien nur nach vorheriger Absprache!
Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf, eine Rolle Küchenpapier und Baby-Öltücher. Alle sonstigen notwendigen Materialien werden gegen eine Materialumlage zur Verfügung gestellt: Farben, Pinsel, Spachtel, Leinwand, Schürze, Reiniger.

Ort: Waldsee, Jugendkunstschule, Kunstkeller
Eingang: Schulstraße gegenüber Haus-Nr. 38, Gebäudeteil links, zum Untergeschoss: Tür links unter der Überdachung
Referent/in: Sonja Blügel
Gebühr: 24,00 €
zzgl. 35,- € Materialkosten
(Barzahlung bei der Kursleitung)

H909220W21 Termin(e): 1 x am Do. 26.10.23, 10.30 - 16.00 Uhr

Leichter lernen - Lerntechniken für Kinder und Jugendliche (10 - 15)

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Leuchtmarker, Snacks für kleine Pausen

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner Schule
Referent/in: Karen Keller
Gebühr: 24,00 / 30,00 € (6-7 TN)
inkl. 5,00 Euro für Kopien und Pizza

H909609W01 Termin(e): 1 x am Sa. 11.11.23, 09.00 - 13.30 Uhr

vhs -

Hier ist für JEDEN etwas dabei!

Für Ihre Notizen

Für Ihre Notizen