

vhs

Volkshochschule
Rhein-Pfalz-Kreis

Bitte beachten:

Das Programm für das 2. Semester 2022 wird
nur einmal komplett im Amtsblatt abgedruckt!



#Zusammen in Vielfalt

Bild: Depositphotos © S' real/2002



www.vhs-rpk.de

2022 Herbst

Verbandsgemeinde
Rheinauen

Winter **2**

Programm für das 2. Semester 2022

Mehr Informationen über Kurse, Vorträge und Veranstaltungen entnehmen Sie bitte dem Programmheft, das in allen Rathäusern und verschiedenen Geschäften ausliegt.

Altrip

Anmeldungen bitte an:

Brigitte Domke

Tel. 06236 4182-103

E-Mail: brigitte.domke@vg-rheinauen.de

Örtl. Leiterin: Sibylle Hagedorn

GESELLSCHAFT UND UMWELT

Immobilienverkauf privat: Was sollte ich alles beachten?

Ort: Altrip, Max-Schule, Saal 3

Referent/in: Markus Popp

Gebühr: 5,00 €

G103001A02 Termin(e): 1 x am Di. 06.09.22, 18.00 - 19.30 Uhr

Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Ort: Altrip, Max-Schule, Saal 3

Referent/in: Vera Rosisko

Gebühr: frei (Anmeldung trotzdem notwendig!)

G103101A01 Termin(e): 1 x am Mi. 14.09.22, 19.00 - 21.00 Uhr

Geschwister: geliebte Rivalen? - ein Infoabend für Eltern

Ort: Altrip, Max-Schule, Saal 3

Referent/in: Anne Zwick

Gebühr: 5,00 €

G105106A01 Termin(e): 1 x am Do. 13.10.22, 19.00 - 21.00 Uhr

Wald- und WiesenWichtel unterwegs (1-6)

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, Sitzunterlage, kleines Handtuch, gesundes Vesper, einen Trinkbecher für den Waldwichteltee

Ort: Altrip, Waldparkeingang Parkstraße (Nähe Festplatz)

Referent/in: Barbara Vogel

Gebühr: 76,00 €

Die Gebühr beinhaltet einen Erwachsenen und ein Kind; für jedes weitere Kind ist eine um 50% ermäßigte Gebühr zu zahlen.

G105202A03 Termin(e): 5 x ab Mo. 05.09.22, 15.00 - 17.30 Uhr

G105202A04 Termin(e): 5 x ab Mo. 07.11.22, 15.00 - 17.30 Uhr

KULTUR UND GESTALTEN

Figuren und Portraits zeichnen

Bitte mitbringen: Papier in A4 oder A3, Bleistift, Spitzer, Radiergummi

Ort: Altrip, Max-Schule

Referent/in: Christian Schura

Gebühr: 22,00 / 33,00 € (6-7 TN)
49,00 € (4-5 TN)

G207004A02 Termin(e): 1 x am Sa. 05.11.22, 09.30 - 16.00 Uhr

Mundharmonika / Folk- & Countryharp für Anfänger*innen

Bitte mitbringen: Getränk und - falls vorhanden - Instrument

Ort: Altrip, Max-Schule

Referent/in: Didi Neumann

Gebühr: 39,00 / 55,00 € (6-7 TN)
83,00 € (4-5 TN)

G213301A02 Termin(e): 1 x am So. 04.12.22, 11.00 - 18.00 Uhr

GESUNDHEIT UND ERNÄHRUNG

Hatha-Yoga - in allen Ebenen des Seins III

Bitte mitbringen: Übungsunterlage wie z.B. Yoga- oder Campingmatte und Decke; die zu tragende helle Kleidung soll bequem sein.

Ort: Altrip, Sporthalle am Rheindamm, Tanzraum

Referent/in: Ernst Frattini

Gebühr: 60,00 / 88,00 € (6-7 TN)

G301106A13 Termin(e): 8 x ab Di. 30.08.22, 16.00 - 17.30 Uhr

G301106A14 Termin(e): 8 x ab Di. 30.08.22, 17.45 - 19.15 Uhr

G301106A15 Termin(e): 8 x ab Di. 30.08.22, 19.30 - 21.00 Uhr

G301106A16 Termin(e): 8 x ab Mi. 31.08.22, 16.00 - 17.30 Uhr

G301106A17 Termin(e): 8 x ab Mi. 31.08.22, 17.45 - 19.15 Uhr

G301106A18 Termin(e): 8 x ab Mi. 31.08.22, 19.30 - 21.00 Uhr

G301106A19 Termin(e): 8 x ab Di. 25.10.22, 16.00 - 17.30 Uhr

G301106A20 Termin(e): 8 x ab Di. 25.10.22, 17.45 - 19.15 Uhr

G301106A21 Termin(e): 8 x ab Di. 25.10.22, 19.30 - 21.00 Uhr

- G301106A22** Termin(e): 8 x ab Mi. 26.10.22, 16.00 - 17.30 Uhr
G301106A23 Termin(e): 8 x ab Mi. 26.10.22, 17.45 - 19.15 Uhr
G301106A24 Termin(e): 8 x ab Mi. 26.10.22, 19.30 - 21.00 Uhr

Hatha-Yoga für Senior*innen

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Yogamatte, Yogakissen (empfohlen), Decke (empfohlen)

Ort: Altrip, Max-Schule
Referent/in: Elke Hübner
Gebühr: 35,00 / 52,00 € (6-7 TN)
77,00 € (4-5 TN)

- G301108A05** Termin(e): 7 x ab Di. 06.09.22, 10.00 - 11.30 Uhr

Fit werden und bleiben IV

Ort: Altrip, Sporthalle am Rheindamm
Referent/in: Ramona Bauer
Gebühr: 27,00 / 40,00 € (6-7 TN)

- G302103A07** Termin(e): 8 x ab Do. 08.09.22, 16.30 - 17.30 Uhr
G302103A08 Termin(e): 8 x ab Do. 08.09.22, 17.40 - 18.40 Uhr

Fit werden und bleiben V

Ort: Altrip, Sporthalle am Rheindamm
Referent/in: Ramona Bauer
Gebühr: 24,00 / 35,00 € (6-7 TN)

- G302103A09** Termin(e): 7 x ab Do. 03.11.22, 16.30 - 17.30 Uhr
G302103A10 Termin(e): 7 x ab Do. 03.11.22, 17.40 - 18.40 Uhr

Whisky: Nikolaustasting

Ort: Altrip, Bürgerhaus „alta ripa“
Referent/in: Kerstin und Martin Scholl
Gebühr: 48,00 / 60,00 € (6-7 TN)
einschl. Getränkeumlage (Wird eine Anmeldung weniger als 6 Tage vor Kursbeginn storniert, sind Gebühr und Umlage dennoch zu zahlen.)

- G305717A01** Termin(e): 1 x am Fr. 02.12.22, 19.00 - 22.00 Uhr

Open Bottle - Whisky Talk

Ort: Altrip, Bürgerhaus „alta ripa“
Referent/in: Kerstin und Martin Scholl
Gebühr: 33,00 / 40,00 € (6-7 TN)
einschl. Getränkeumlage (Wird eine Anmeldung weniger als 6 Tage vor Kursbeginn storniert, sind Gebühr und Umlage dennoch zu zahlen.)

- G305730A01** Termin(e): 1 x am Fr. 04.11.22, 19.00 - 22.00 Uhr

Whisky-Rundreise Schottland und Europa

Ort: Altrip, Bürgerhaus „alta ripa“
Referent/in: Kerstin und Martin Scholl
Gebühr: 48,00 / 60,00 € (6-7 TN)
einschl. Getränkeumlage (Wird eine Anmeldung weniger als 6 Tage vor Kursbeginn storniert, sind Gebühr und Umlage dennoch zu zahlen.)

- G305732A01** Termin(e): 1 x am Fr. 07.10.22, 19.00 - 22.00 Uhr

SPRACHEN

English B1 Standard

Ort: Altrip, Max-Schule
Referent/in: Annette Neidlinger-Hefe
Gebühr: 50,00 / 67,00 € (6-7 TN)
87,00 € (5 TN) / 107,00 € (4 TN)

- G406312A09** Termin(e): 10 x ab Di. 20.09.22, 19.00 - 20.30 Uhr

Englisch Leichte Konversation B1

Ort: Altrip, Max-Schule
Referent/in: Lorraine Wardrope
Gebühr: 50,00 / 67,00 € (6-7 TN)
87,00 € (5 TN)
107,00 € (4 TN)

- G406372A09** Termin(e): 10 x ab Do. 01.09.22, 09.00 - 10.30 Uhr

Let's talk English together B2

Ort: Altrip, Max-Schule
Referent/in: Lorraine Wardrope
Gebühr: 50,00 / 67,00 € (6-7 TN)
87,00 € (5 TN)
107,00 € (4 TN)

- G406472A09** Termin(e): 10 x ab Fr. 02.09.22, 09.00 - 10.30 Uhr

EDV UND MEDIEN

Smartphone-Kurs für Einsteiger*innen (Android)

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone (Android), Ladekabel und möglichst alles, was Sie beim Kauf des Geräts erhalten haben, mit.

Ort: Altrip, Max-Schule
Referent/in: Thomas Kreichgauer
Gebühr: 32,00 / 47,00 € (6-7 TN)
70,00 € (4-5 TN)
93,00 € (3 TN)

- G802004A03** Termin(e): Mi. 21.09.22 18.00 - 21.30 Uhr
Mi. 28.09.22 18.00 - 21.30 Uhr,
G802004A04 Termin(e): Do. 17.11.22 18.00 - 21.30 Uhr
Do. 24.11.22 18.00 - 21.30 Uhr,

Neuhofen

Anmeldungen bitte an:
N.N.
Tel. 06236 4182-101
Örtl. Leiterin: Nicole Thul

GESUNDHEIT UND ERNÄHRUNG

Yoga für alle - Sommerferienkurs auch für Neugierige und Neulinge

Bitte mitbringen: Yoga-Matte, bequeme Kleidung

Ort: Neuhofen, Sporthalle Jahnstraße
Referent/in: Alena Warda
Gebühr: 23,00 / 33,00 € (6-7 TN) /
49,00 € (4-5 TN)

- G301104N21** Termin(e): 4 x ab Mi. 10.08.22, 09.00 - 10.30 Uhr

Yoga für den Rücken III

Bitte mitbringen: Yoga-Matte, bequeme Kleidung

Ort: Neuhofen, Sporthalle Jahnstraße
Referent/in: Alena Warda
Gebühr: 34,00 / 49,00 € (6-7 TN)
59,00 € (5 TN)

- G301134N21** Termin(e): 6 x ab Mi. 07.09.22, 09.00 - 10.30 Uhr
Gebühr: 39,00 / 57,00 € (6-7 TN)
G301134N22 Termin(e): 7 x ab Mi. 02.11.22, 09.00 - 10.30 Uhr

Da ist für jeden etwas dabei!

Yoga mit Pilates-Elementen I

Bitte mitbringen: Yoga-Matte, bequeme Kleidung

Ort: Neuhofen, Sporthalle Jahnstraße

Referent/in: Alena Warda

Gebühr: 34,00 / 49,00 € (6-7 TN)

G301137N21 Termin(e): 6 x ab Mi. 07.09.22, 10.30 - 12.00 Uhr

Gebühr: 39,00 / 57,00 € (6-7 TN)

G301137N22 Termin(e): 7 x ab Mi. 02.11.22, 10.30 - 12.00 Uhr

BEWEGUNG

Orientalischer Tanz für Anfängerinnen

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und dicke Socken

Ort: Neuhofen, Sporthalle Jahnstraße

Referent/in: Alexandra Hisgen

Gebühr: 34,00 / 50,00 € (6-7 TN)

60,00 € (5 TN) / 75,00 € (4 TN)

G302315N01 Termin(e): 10 x ab Mo. 05.09.22, 19.00 - 20.00 Uhr

SPRACHEN

Let's Enjoy English A2.1

Vorkenntnisse aus A1 Kursen sind Voraussetzung für die Teilnahme. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Let's enjoy English A2.1, Klett Verlag

ISBN 978-3-12-501638-5

Ort: Neuhofen, Sitzungszimmer über der VfL-Gaststätte

Referent/in: Uwe Schulz

Gebühr: 50,00 / 67,00 € (6-7 TN)

87,00 € (5 TN) / 107,00 € (4 TN)

G406211N06 Termin(e): 10 x ab Do. 08.09.22, 17.30 - 19.00 Uhr

English - Refresher Course B2

Lerntempo: entspannt

Ort: Neuhofen, Sitzungszimmer über der VfL-Gaststätte

Referent/in: Dr. Joachim Feldes

Gebühr: 50,00 / 67,00 € (6-7 TN)

87,00 € (5 TN)

107,00 € (4 TN)

G406452N12 Termin(e): 10 x ab Di. 13.09.22, 09.00 - 10.30 Uhr

Italienisch A1.1

Zweiter Folgekurs des im Januar gestarteten Italienisch für Anfänger*innen-Kurses. Quereinsteiger sind willkommen mit geringen Vorkenntnissen in Italienisch.

Dieci A1, Hueber Verlag,

ISBN 978-3-19-005647-7

Ort: Neuhofen, Sitzungszimmer über der VfL-Gaststätte

Referent/in: Cristina Tonon-Kretzer

Gebühr: 50,00 / 67,00 € (6-7 TN)

87,00 € (5 TN)

07,00 € (4 TN)

G409111N04 Termin(e): 10 x ab Di. 13.09.22, 17.30 - 19.00 Uhr

Spanisch A2.2

Quereinsteiger*innen sind mit passender Niveaustufe willkommen.

Impresiones A2, Hueber Verlag

Ort: Neuhofen, Sitzungszimmer über der VfL-Gaststätte

Referent/in: Silvia Albert Abella

Gebühr: 50,00 / 67,00 € (6-7 TN)

87,00 € (5 TN)

107,00 € (4 TN)

G422221N09 Termin(e): 10 x ab Mo. 12.09.22, 18.00 - 19.30 Uhr

JUNGE VHS

Selbstbehauptung für Mädchen und Jungen im Grundschulalter (6-10)

In Zusammenarbeit mit dem Kinderschutzbund Rhein-Pfalz-Kreis zu wehren.

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Getränk

Ort: Neuhofen, Sitzungszimmer über der VfL-Gaststätte

Referent/in: Simone Schalkowsky

Gebühr: 27,00 / 33,00 € (6-7 TN)

inkl. Begleitheft „Papperlapapp! - Das Magazin für starke Kinder“

G909178N02 Termin(e): 4 x ab Mi. 02.11.22, 16.30 - 17.30 Uhr

Otterstadt – Waldsee

Anmeldungen bitte an:

Brigitte Domke

Tel. 06236 4182-103

E-Mail: brigitte.domke@vg-rheinauen.de

Örtl. Leiterin: Gudrun Alter

GESELLSCHAFT UND UMWELT

Der Pflichtteilsanspruch im Erbrecht

Ort: Waldsee, Kath. Pfarrzentrum

Referent/in: Ulrike Sauerstein

Gebühr: frei

(Anmeldung dennoch notwendig)

G103026W01 Termin(e): 1 x am Do. 15.09.22, 19.30 - 21.00 Uhr

Alles über Aktien & Co.: Lernen Sie Börse!

Ort: Waldsee, Altes Rathaus

Referent/in: Harald Drescher

Gebühr: 14,00 / 21,00 € (6-7 TN)

31,00 € (4-5 TN)

G103100W02 Termin(e): 1 x am Sa. 10.09.22, 09.30 - 13.30 Uhr

„DAX 17.000 ??!“ - Alles über Aktien & Co. für Fortgeschrittene

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule, hinteres Schulhaus

Referent/in: Harald Drescher

Gebühr: 14,00 / 21,00 € (6-7 TN)

31,00 € (4-5 TN)

G103106W02 Termin(e): 1 x am Do. 06.10.22, 18.00 - 21.15 Uhr

Stark durch gutes Miteinander

Ort: Waldsee, Altes Rathaus

Referent/in: Petra Nagl

Gebühr: 13,00 / 19,00 € (6-7 TN)

28,00 € (4-5 TN)

G106018W01 Termin(e): 1 x am Mi. 28.09.22, 18.00 - 20.30 Uhr

Das merk ich mir! - Merktechniken für jedermann

(ab 16 Jahre)

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner Schule

Referent/in: Harald Drescher

Gebühr: 13,00 / 20,00 € (6-7 TN)

G106031W01 Termin(e): 1 x am Sa. 08.10.22, 09.30 - 13.30 Uhr

Denk-Spaziergang - Gedächtnistraining mit Bewegung

Ort: Waldsee, an der Sommerfesthalle/ neuen Sporthalle, Wörthstraße

Referent/in: Harald Drescher
Gebühr: 5,00 / 8,00 € (6-7 TN)
G106032W02 Termin(e): 1 x am Sa. 15.10.22, 14.30 - 16.00 Uhr

Les Vosges - die Vogesen, Vortrag

Ort: Waldsee, Altes Rathaus
Referent/in: Ulrich Leist
Gebühr: 5,00 €

G109410W01 Termin(e): 1 x am Mi. 30.11.22, 19.30 - 21.00 Uhr

Alsace / Elsass - jederzeit einen Besuch wert, Vortrag

Ort: Waldsee, Altes Rathaus
Referent/in: Ulrich Leist
Gebühr: 5,00 €

G109411W01 Termin(e): 1 x am Mi. 02.11.22, 19.30 - 21.00 Uhr

KULTUR UND GESTALTEN

Katzen realistisch mit Pastellstiften malen

Ort: Waldsee, Altes Rathaus
Referent/in: Beate Kuczera
Gebühr: 35,00 / 46,00 € (6-7 TN)
64,00 € (4-5 TN)
inkl. 10 € Materialkosten

G207210W03 Termin(e): 1 x am Sa. 24.09.22, 10.00 - 17.30 Uhr

Tiere realistisch malen mit Softpastellen auf Velourpapier

Ort: Waldsee, Altes Rathaus
Referent/in: Beate Kuczera
Gebühr: 35,00 / 46,00 € (6-7 TN)
64,00 € (4-5 TN)
inkl. 10 € Materialkosten

G207210W04 Termin(e): 1 x am Sa. 22.10.22, 10.00 - 17.30 Uhr

Das Aquarellbild

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule, hinteres Schulhaus, Raum 20
Referent/in: Günter Tritschler
Gebühr: 67,00 / 98,00 € (6-7 TN)
147,00 € (4-5 TN)

G207270W02 Termin(e): 8 x ab Do. 06.10.22, 18.15 - 20.45 Uhr

Kalligrafie: Fraktur im Kreis

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule, hinteres Schulhaus, Raum 20
Referent/in: Gudrun Gratz-Fister
Gebühr: 40,00 / 59,00 € (6-7 TN)

G207719W01 Termin(e): Mo. 07.11.22 18.00 - 20.00 Uhr
Mo. 14.11.22 18.00 - 20.00 Uhr
Mo. 28.11.22 18.00 - 20.00 Uhr
Mo. 05.12.22 18.00 - 20.00 Uhr
Mo. 12.12.22 18.00 - 20.00 Uhr
Mo. 19.12.22 18.00 - 20.00 Uhr

GESUNDHEIT UND ERNÄHRUNG

Yoga - Hatha-Yoga V

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Unterlage
(Decke oder Isomatte)

Ort: Waldsee, KiTa „Im Pavillon“
(Zugang über hinteres Schulhaus)
Referent/in: Ursula Mayer-Rentschler
Gebühr: 20,00 / 30,00 € (6-7 TN)
44,00 € (4-5 TN)

G301103W05 Termin(e): 4 x ab Mo. 05.09.22, 19.30 - 21.00 Uhr

Gebühr: 30,00 / 44,00 € (6-7 TN)
66,00 € (4-5 TN)

G301103W06 Termin(e): 6 x ab Mo. 07.11.22, 19.30 - 21.00 Uhr

Hatha-Yoga für Geübte IV

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Unterlage
(Decke oder Isomatte)

Ort: Waldsee, KiTa „Im Pavillon“
(Zugang über hinteres Schulhaus)
Referent/in: Nicole Burmann
Gebühr: 30,00 / 44,00 € (6-7 TN)
66,00 € (4-5 TN)

G301110W21 Termin(e): 6 x ab Di. 06.09.22, 18.45 - 20.15 Uhr

Ort: Waldsee, KiTa „Im Pavillon“
(Zugang über hinteres Schulhaus)
Gebühr: 30,00 / 44,00 € (6-7 TN)
66,00 € (4-5 TN)

G301110W22 Termin(e): 6 x ab Di. 08.11.22, 18.45 - 20.15 Uhr

Ort: Otterstadt, Jugendkeller
Gebühr: 30,00 / 44,00 € (6-7 TN)
66,00 € (4-5 TN)

G301110W24 Termin(e): 6 x ab Do. 08.09.22, 19.30 - 21.00 Uhr

Ort: Otterstadt, Jugendkeller
Gebühr: 35,00 / 52,00 € (6-7 TN)
77,00 € (4-5 TN)

G301110W25 Termin(e): 7 x ab Do. 03.11.22, 19.30 - 21.00 Uhr

Hatha-Yoga - Einstieg bis leichte Mittelstufe IV (evtl. online)

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Unterlage
(Decke oder Isomatte)

Ort: Waldsee, KiTa „Im Pavillon“
(Zugang über hinteres Schulhaus)
Referent/in: Nicole Burmann
Gebühr: 30,00 / 44,00 € (6-7 TN)
66,00 € (4-5 TN)

G301113W21 Termin(e): 6 x ab Di. 06.09.22, 20.15 - 21.45 Uhr

G301113W22 Termin(e): 6 x ab Di. 08.11.22, 20.15 - 21.45 Uhr

Beckenbodenkräftigung III

Bitte mitbringen: Matte, Turnschläppchen oder Laufsocken, Handtuch, evtl. Getränk

Ort: Waldsee, KiTa „Im Pavillon“
(Zugang über hinteres Schulhaus)
Referent/in: André Braun
Gebühr: 49,00 / 72,00 € (6-7 TN)

G302111W03 Termin(e): 13 x ab Mi. 07.09.22, 20.15 - 21.15 Uhr

Beckenbodenkräftigung mit Elementen aus Pilates und Wirbelsäulengymnastik III

Bitte mitbringen: Isomatte, bequeme Sportkleidung, bei Bedarf warme Socken, Getränk

Ort: Waldsee, KiTa „Im Pavillon“
(Zugang über hinteres Schulhaus)
Referent/in: Katja Strunk
Gebühr: 44,00 / 64,00 € (6-7 TN)

G302115W03 Termin(e): 13 x ab Do. 08.09.22, 18.30 - 19.30 Uhr

Rücksicht auf den Rücken!

Übungen zum Wohl der Wirbelsäule

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule, Mehrzweckraum, Eingang Schifferstadter Straße 4, links neben der Kulturhalle
Referent/in: Bettina Söfflge
Gebühr: 20,00 / 30,00 € (6-7 TN)

G302120W07 Termin(e): 6 x ab Di. 06.09.22, 17.45 - 18.45 Uhr

G302120W08 Termin(e): 6 x ab Di. 06.09.22, 19.00 - 20.00 Uhr

Rücksicht auf den Rücken!

Übungen zum Wohl der Wirbelsäule

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule, Mehrzweckraum, Eingang Schifferstadter Straße 4,

links neben der Kulturhalle
Referent/in: Bettina Söffftge
Gebühr: 20,00 / 30,00 € (6-7 TN)
G302120W09 Termin(e): 6 x ab Di. 08.11.22, 17.45 - 18.45 Uhr
G302120W10 Termin(e): 6 x ab Di. 08.11.22, 19.00 - 20.00 Uhr

Rücksicht auf den Rücken!

Ort: Waldsee, KiTa „Im Pavillon“
(Zugang über hinteres Schulhaus)
Referent/in: André Braun
Gebühr: 49,00 / 73,00 € (6-7 TN)
G302120W13 Termin(e): 13 x ab Mi. 07.09.22, 19.15 - 20.15 Uhr

Rücksicht auf den Rücken!

Übungen zum Wohl der Wirbelsäule III

Ort: Waldsee, Rheinauenhalle
Referent/in: Katja Strunk
Gebühr: 55,00 / 80,00 € (6-7 TN)
G302120W16 Termin(e): 13 x ab Do. 08.09.22, 09.00 - 10.00 Uhr
G302120W17 Termin(e): 13 x ab Do. 08.09.22, 10.15 - 11.15 Uhr

Rücksicht auf den Rücken -

Übungen zum Wohl der Wirbelsäule

Ort: Waldsee, Rheinauenhalle
Referent/in: Andrea Flach-Meyerer
Gebühr: 46,00 / 67,00 € (6-7 TN)
101,00 € (4-5 TN)
G302122W03 Termin(e): 13 x ab Mi. 07.09.22, 10.25 - 11.25 Uhr

Rücken- und Funktionsgymnastik mit Pilateselementen

Ort: Waldsee, Rheinauenhalle
Referent/in: Bettina Söffftge
Gebühr: 20,00 / 30,00 € (6-7 TN)
G302124W04 Termin(e): 6 x ab Do. 08.09.22, 09.00 - 10.00 Uhr

Rücken- und Funktionsgymnastik mit Pilateselementen

Ort: Waldsee, Rheinauenhalle
Referent/in: Bettina Söffftge
Gebühr: 20,00 / 30,00 € (6-7 TN)
G302124W05 Termin(e): 6 x ab Do. 10.11.22, 09.00 - 10.00 Uhr

RückenAktiv, bewegen statt schonen -

nur für Männer und reine Bewegungsanfänger

(falls notwendig und erlaubt, im Freien)

Bitte eigenes Theraband mitbringen!

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule,
Mehrzweckraum, Eingang Schiffer-
stadter Straße 4, links neben der
Kulturhalle
Referent/in: Bettina Söffftge
Gebühr: 20,00 / 30,00 € (6-7 TN)
G302126W04 Termin(e): 6 x ab Mi. 07.09.22, 17.00 - 18.00 Uhr

RückenAktiv, bewegen statt schonen -

nur für Männer und reine Bewegungsanfänger

(falls notwendig und erlaubt, im Freien)

Bitte eigenes Theraband mitbringen!

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule,
Mehrzweckraum, Eingang Schiffer-
stadter Straße 4, links neben der
Kulturhalle
Referent/in: Bettina Söffftge
Gebühr: 20,00 / 30,00 € (6-7 TN)
G302126W05 Termin(e): 6 x ab Mi. 09.11.22, 17.00 - 18.00 Uhr

Silver Sport: Bewegung für Senior*innen

Ort: Waldsee, Rheinauenhalle
Referent/in: Bettina Söffftge
Gebühr: 20,00 / 30,00 € (6-7 TN)
G302165W04 Termin(e): 6 x ab Do. 08.09.22, 10.15 - 11.15 Uhr

Silver Sport: Bewegung für Senior*innen V

Ort: Waldsee, Rheinauenhalle
Referent/in: Bettina Söffftge
Gebühr: 20,00 / 30,00 € (6-7 TN)
G302165W05 Termin(e): 6 x ab Do. 10.11.22, 10.15 - 11.15 Uhr

Bewegung für Senior*innen III

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung
Ort: Waldsee, Rheinauenhalle
Referent/in: Andrea Flach-Meyerer
Gebühr: 46,00 / 67,00 € (6-7 TN)
G302169W03 Termin(e): 13 x ab Mi. 07.09.22, 11.30 - 12.30 Uhr

Wie Mann Rücken- und Bauchmuskeln stärkt

Bitte mitbringen: Isomatte, bequeme Sportkleidung, bei Bedarf warme Socken, Getränk

Ort: Waldsee, KiTa „Im Pavillon“
(Zugang über hinteres Schulhaus)
Referent/in: Katja Strunk
Gebühr: 44,00 / 64,00 € (6-7 TN)
G302170W03 Termin(e): 13 x ab Do. 08.09.22, 19.45 - 20.45 Uhr

Bodyworkout

Ort: Otterstadt, Jugendkeller
Referent/in: Gaby Flory
Gebühr: 15,00 / 22,00 € (6-7 TN)
G302204W21 Termin(e): 5 x ab Mo. 05.09.22, 17.15 - 18.00 Uhr
G302204W22 Termin(e): 5 x ab Mo. 05.09.22, 18.15 - 19.00 Uhr

Bodyworkout

Ort: Otterstadt, Jugendkeller
Referent/in: Gaby Flory
Gebühr: 15,00 / 22,00 € (6-7 TN)
G302204W23 Termin(e): 5 x ab Mo. 07.11.22, 17.15 - 18.00 Uhr
G302204W24 Termin(e): 5 x ab Mo. 07.11.22, 18.15 - 19.00 Uhr

Orientalischer Tanz für Anfängerinnen

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule,
Mehrzweckraum, Eingang Schiffer-
stadter Straße 4, links neben der
Kulturhalle
Referent/in: Birgit Bauer
Gebühr: 20,00 / 30,00 € (6-7 TN)
44,00 € (4-5 TN)
G302315W03 Termin(e): 4 x ab Mo. 05.09.22, 18.30 - 20.00 Uhr
G302315W04 Termin(e): 4 x ab Mi. 07.09.22, 18.30 - 20.00 Uhr

Orientalischer Tanz - Mittelstufe I

Bitte mitbringen: Gymnastikkleidung (für Aufwärmgymnastik) und bequeme Kleidung zum Tanzen (z.B. Rock mit Gummizug)

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule,
Mehrzweckraum,
Eingang Schifferstadter Straße 4,
links neben der Kulturhalle
Referent/in: Birgit Bauer
Gebühr: 35,00 / 52,00 € (6-7 TN)
77,00 € (4 TN)
G302316W02 Termin(e): 7 x ab Mo. 10.10.22, 18.30 - 20.00 Uhr

Orientalischer Tanz - Mittelstufe II

Bitte mitbringen: Gymnastikkleidung (für Aufwärmgymnastik) und bequeme Kleidung zum Tanzen (z.B. Rock mit Gummizug)

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule,
Mehrzweckraum,
Eingang Schifferstadter Straße 4,
links neben der Kulturhalle
Referent/in: Birgit Bauer
Gebühr: 35,00 / 52,00 € (6-7 TN)
77,00 € (4-5 TN)
G302317W02 Termin(e): 7 x ab Mi. 12.10.22,
18.30 - 20.00 Uhr

SPRACHEN

English Conversation B2

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner Schule,
hinteres Schulhaus, Saal 20
Referent/in: Kerstin Scholl
Gebühr: 50,00 / 67,00 € (6-7 TN)
87,00 € (5 TN) / 107,00 € (4 TN)

G406471W10 Termin(e): 10 x ab Di. 13.09.22, 19.00 - 20.30 Uhr

Rebonjour! Französisch A2 Auffrischkurs

Rebonjour A2, Hueber Verlag

ISBN 978-3-19-003373-7

Ort: Waldsee, Altes Rathaus
Referent/in: Marie-Laure Fargeix-Claassen
Gebühr: 65,00 / 87,00 € (6-7 TN)
111,00 € (5 TN)
137,00 € (4 TN)

G408135W02 Termin(e): 13 x ab Do. 08.09.22, 11.00 - 12.30 Uhr

Italienisch B1.1 (online)

Ort: Otterstadt, Remigiushaus
Referent/in: Anna Monacelli
Gebühr: 50,00 / 67,00 € (6-7 TN)
87,00 € (5 TN)
107,00 € (4 TN)

G409311Z02 Termin(e): 10 x ab Do. 08.09.22, 10.00 - 11.30 Uhr

Spanisch B1.2

impresiones B1, hueber Verlag

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule
Referent/in: N.N.
Gebühr: 50,00 / 67,00 € (6-7 TN)
87,00 € (5 TN)
107,00 € (4 TN)

G422322W06 Termin(e): 10 x ab Mi. 07.09.22, 19.00 - 20.30 Uhr

Spanisch Conversación B1

Lehrmaterialien: Presseartikel und Übungen

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule,
hinteres Schulhaus, Raum 20
Referent/in: Marta Rivas López
Gebühr: 50,00 / 67,00 € (6-7 TN)
87,00 € (5 TN)
107,00 € (4 TN)

G422371W09 Termin(e): 10 x ab Mi. 14.09.22, 17.30 - 19.00 Uhr

BERUF UND QUALIFIZIERUNG

Gesunde Selbstorganisation

Ort: Waldsee, Altes Rathaus
Referent/in: Petra Nagl
Gebühr: 13,00 / 19,00 € (6-7 TN)
28,00 € (4-5 TN)

G500020W01 Termin(e): 1 x am Mi. 12.10.22, 18.00 - 20.30 Uhr

JUGENDKUNSTSCHULE – JUNGE VHS



Alle nachfolgenden Kurse finden in der Jugendkunstschule in Waldsee statt. Der Eingang befindet sich in der Schulstraße gegenüber Hausnummer 38, sofern kein anderer Kursort angegeben ist.

Bitte bei Mal- und Bastelarbeiten alte Kleidung tragen und an Essen und Getränke denken. Das benötigte Material wird von der Jugendkunstschule gestellt.

LEGO®-Werkstatt: Raumfahrt (6-12)

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule,
Mehrweckraum, Eingang Schiffer-
stadter Straße 4, links neben der
Kulturhalle

Referent/in: Einar Görge, Sonja Görge
Gebühr: 6,00 € (Abbuchung)

G909202W22 Termin(e): 1 x am Sa. 17.09.22, 10.00 - 11.30 Uhr

LEGO®-Werkstatt: Phantasiewesen (6-12)

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule,
Mehrweckraum, Eingang Schiffer-
stadter Straße 4, links neben der
Kulturhalle

Referent/in: Einar Görge, Sonja Görge
Gebühr: 6,00 € (Abbuchung)

G909202W23 Termin(e): 1 x am Sa. 08.10.22, 10.00 - 11.30 Uhr

LEGO®-Werkstatt: Stadtleben (6-12)

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule,
Mehrweckraum, Eingang Schiffer-
stadter Straße 4, links neben der
Kulturhalle

Referent/in: Einar Görge, Sonja Görge
Gebühr: 6,00 €

G909202W24 Termin(e): 1 x am Sa. 12.11.22, 10.00 - 11.30 Uhr

Offene Werkstatt (6-10)

Anmeldung für ALLE stattfindenden Termine, Einzelanmeldung bitte unter der Kursnummer für den jeweiligen Termin. In der Offenen Werkstatt dürft ihr Malen, Zeichnen, Schnippeln und Kleben. Ihr lernt einfache Drucktechniken kennen und könnt Skulpturen aus verschiedenen Materialien herstellen. Ronja Job bringt immer ein paar Ideen für euch mit. Wenn ihr jedoch etwas anderes arbeiten wollt - in einer anderen Technik oder zu einem anderen Thema - hilft sie euch, diese Ideen umzusetzen.

Die Offene Werkstatt bietet einen wettbewerbsfreien, geschützten Rahmen zum künstlerischen Arbeiten und Experimentieren. In diesem Sammel- bzw. Hauptkurs ist eine Anmeldung für alle Termine der Offenen Werkstatt in Waldsee möglich.

Das erspart die Anmeldung für die Einzeltermine. Fall ein einzelner Termin ausfällt, wird die Gesamtgebühr entsprechend reduziert. Bitte bringt einen Malkittel (z.B. ein altes Oberhemd) mit und tragt alte Kleidung.

Die Gebühr umfasst die Materialkosten von 6,00 €/Termin.

Ort: Waldsee, Jugendkunstschule,
Kunstkeller Eingang: Schulstraße
gegenüber Haus-Nr. 38 Gebäudeteil
links, zum Untergeschoss:
Tür links unter der Überdachung

Referent/in: Ronja Job
Gebühr: 72,00 € für alle stattfindenden Termine, umfasst Material von 6,00 €/Termin (wird abgebucht)

G909215W30 Termin(e): 12 x ab Mi. 14.09.22, 16.30 - 18.00 Uhr

Offene Werkstatt (6-10)

Corona-bedingt bitten wir um Anmeldung zur Erfassung der Teilnehmerdaten. Danke!

Bitte bringt einen Malkittel (z.B. ein altes Oberhemd) mit und tragt alte Kleidung.

Es fallen Materialkosten von 6,00 €/Termin an.

Ort: Waldsee, Jugendkunstschule,
Kunstkeller Eingang: Schulstraße
gegenüber Haus-Nr. 38 Gebäudeteil
links, zum Untergeschoss:
Tür links unter der Überdachung

Referent/in: Ronja Job
Gebühr: 6,00 € für Material
6,00 €/Termin (wird abgebucht)

- G909215W31** Termin(e): 1 x am Mi. 14.09.22, 16.30 - 18.00 Uhr
- G909215W32** Termin(e): 1 x am Mi. 21.09.22, 16.30 - 18.00 Uhr
- G909215W33** Termin(e): 1 x am Mi. 28.09.22, 16.30 - 18.00 Uhr
- G909215W34** Termin(e): 1 x am Mi. 05.10.22, 16.30 - 18.00 Uhr
- G909215W35** Termin(e): 1 x am Mi. 12.10.22, 16.30 - 18.00 Uhr
- G909215W36** Termin(e): 1 x am Mi. 02.11.22, 16.30 - 18.00 Uhr
- G909215W37** Termin(e): 1 x am Mi. 09.11.22, 16.30 - 18.00 Uhr
- G909215W38** Termin(e): 1 x am Mi. 16.11.22, 16.30 - 18.00 Uhr
- G909215W39** Termin(e): 1 x am Mi. 23.11.22, 16.30 - 18.00 Uhr
- G909215W40** Termin(e): 1 x am Mi. 30.11.22, 16.30 - 18.00 Uhr
- G909215W41** Termin(e): 1 x am Mi. 07.12.22, 16.30 - 18.00 Uhr
- G909215W42** Termin(e): 1 x am Mi. 14.12.22, 16.30 - 18.00 Uhr

Kunstgarten - Am Meer

Kreatives künstlerisches Erwachsenen-Kind-Konzept (3 - 6 Jahre)
 Bitte mitbringen: feinen Sand (max. 1 kg.), Holzleim (z.B. Ponal Express), 2 x Pappe Din A4, 2 x dickeres Papier Din A4, Schere, 2 Teelöffel, 1 Joghurtbecher, Acrylfarbe zum Malen.
 Das Material kann ggf. zum Selbstkostenpreis von der Kursleiterin erworben werden.

Ort: Waldsee, Jugendkunstschule, Kunst-
 keller Eingang: Schulstraße gegen-
 über Haus-Nr. 38 Gebäudeteil links,
 zum Untergeschoss:
 Tür links unter der Überdachung

Referent/in: Elvira Fischer

Gebühr: 20,00 € Gebühr für einen Erwach-
 senen mit einem Kind, Geschwister-
 kinder zahlen 10,00 €

- G909235W01** Termin(e): 1 x am Sa. 10.09.22, 10.00 - 12.15 Uhr

Kunstgarten - Elfenland

Kreatives künstlerisches Erwachsenen-Kind-Konzept (3 - 6 Jahre)
 Bitte mitbringen: dickeres Papier Din A4, Aquarell- oder Acryl-
 farbe, Bunt-/Filz-/Wachsmaltifte.
 Für Lesezeichen: Tonpapier, schmales Geschenkband, Schere,
 flüssiger Kleber.

Das Material kann ggf. zum Selbstkostenpreis von der Kursleiterin erworben werden.

Ort: Waldsee, Jugendkunstschule, Kunst-
 keller Eingang: Schulstraße gegen-
 über Haus-Nr. 38 Gebäudeteil links,
 zum Untergeschoss: Tür links unter
 der Überdachung

Referent/in: Elvira Fischer

Gebühr: 20,00 € Gebühr für einen Erwach-
 senen mit einem Kind, Geschwister-
 kinder zahlen 10,00 €

- G909235W02** Termin(e): 1 x am Sa. 15.10.22, 10.00 - 12.15 Uhr

Kunstgarten - Weihnachtliches mit Rudolph

Kreatives künstlerisches Erwachsenen-Kind-Konzept (3 - 6 Jahre)
 Bitte mitbringen: bunte oder bemalte Papierreste (auch
 Geschenkpapier), Tonpapier, buntes Bastelpapier, Krimskrans
 zum Aufkleben (Knöpfchen, Perlen, Pailletten, Sternchen etc.),
 flüssiger Kleber, Schere, Acryl- oder Wasserfarbe, Malstifte
 nach Wunsch.

Das Material kann ggf. zum Selbstkostenpreis von der Kurs-
 leiterin erworben werden.

Ort: Waldsee, Jugendkunstschule, Kunst-
 keller Eingang: Schulstraße gegen-
 über Haus-Nr. 38 Gebäudeteil links,
 zum Untergeschoss: Tür links unter
 der Überdachung

Referent/in: Elvira Fischer

Gebühr: 20,00 € Gebühr für einen Erwach-
 senen mit einem Kind, Geschwister-
 kinder zahlen 10,00 €

- G909235W03** Termin(e): 1 x am Sa. 19.11.22, 10.00 - 12.15 Uhr

GRUNDBILDUNG UND SCHULABCHLÜSSE

Leichter lernen -

Lerntechniken für Kinder und Jugendliche (10 - 15)

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Leuchtmarker, Snacks für kleine
 Pausen, 4,00 € (1,50 € für Kopien, 2,50 € für Pizza)

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner Schule

Referent/in: Karen Keller

Gebühr: 19,00 / 25,00 € (6-7 TN)

- G909609W02** Termin(e): 1 x am Sa. 12.11.22, 09.00 - 13.30 Uhr

Vokabeln lernen mit Spaß und Erfolg (ab 5. Klasse)

Bitte mitbringen: aktuelles Fremdsprachenbuch (Englisch, Fran-
 zösisch oder Latein) und Schreibsachen

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner Schule

Referent/in: Karen Keller

Gebühr: 13,00 / 17,00 € (6-7 TN)

- G909610W02** Termin(e): 1 x am Sa. 10.12.22, 09.30 - 12.30 Uhr

Für Ihre Notizen