



Volkshochschule  
Rhein-Pfalz-Kreis

**Bitte beachten:**  
Das Programm für das 1. Semester 2023 wird  
nur einmal komplett im Amtsblatt abgedruckt!



# vernetzt

Bild: AdobeStock



[www.vhs-rpk.de](http://www.vhs-rpk.de)

**2023** Frühjahr  
Sommer **1**  
Verbandsgemeinde  
Rheinauen

## Programm für das 1. Semester 2023

Mehr Informationen über Kurse, Vorträge und Veranstaltungen entnehmen Sie bitte dem Programmheft, das in allen Rathäusern und verschiedenen Geschäften ausliegt.

### Altrip

Anmeldungen unter:  
**online unter: [www.vhs-rpk.de](http://www.vhs-rpk.de)**  
Brigitte Domke  
Tel. 06236 4182-103  
E-Mail: [brigitte.domke@vg-rheinauen.de](mailto:brigitte.domke@vg-rheinauen.de)  
**oder**  
Sibylle Hagedorn  
Tel. 06236 4182-228  
E-Mail: [sibylle.hagedorn@vg-rheinauen.de](mailto:sibylle.hagedorn@vg-rheinauen.de)

### GESELLSCHAFT UND UMWELT

#### Altriper Waldwichtel unterwegs (1-3)

Naturerlebnisse und mehr für Kinder von 1 bis 3 Jahren mit einer Begleitperson in Zusammenarbeit mit dem Forstamt Pfälzer Rheinauen

*Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, Sitzunterlage, kleines Handtuch, gesundes Vesper, einen Trinkbecher für den Waldwichteltee*

Da die Veranstaltung stets draußen im Wald stattfindet, bitte immer an wetterfeste Kleidung denken. Bei Sturm oder Gewitter kann aus Sicherheitsgründen eine kurzfristige Absage der Veranstaltung nötig sein. Babys unter einem Jahr sind kostenfrei und nehmen nicht am Programm teil. Ältere Kinder müssen alle angemeldet werden. Jede/r Teilnehmende haftet für sich selbst, Eltern (bzw. die Begleitperson) für ihre Kinder.

Ort: Altrip, Waldparkeingang  
Parkstraße (Nähe Festplatz)  
Referent/in: Barbara Vogel  
Gebühr: 70,00 €  
Die Gebühr beinhaltet einen Erwachsenen und ein Kind; für jedes weitere Kind ist eine um 50% ermäßigte Gebühr zu zahlen.

**H105202A01** Termin(e): 5 x ab Mi. 01.03.23, 09.30 - 11.30 Uhr  
Gebühr: 84,00 €  
Die Gebühr beinhaltet einen Erwachsenen und ein Kind; für jedes wei-

tere Kind ist eine um 50% ermäßigte Gebühr zu zahlen.

**H105202A02** Termin(e): 6 x ab Mi. 12.04.23, 09.30 - 11.30 Uhr  
Gebühr: 70,00 €

Die Gebühr beinhaltet einen Erwachsenen und ein Kind; für jedes weitere Kind ist eine um 50% ermäßigte Gebühr zu zahlen.

**H105202A03** Termin(e): 5 x ab Mi. 21.06.23, 09.30 - 11.30 Uhr

#### DraußenKinder - Naturerlebnisse für Kinder von 1 bis 6 Jahren

Naturerlebnisse und mehr für Kinder von 1 bis 6 Jahren mit einer Begleitperson in Zusammenarbeit mit dem Forstamt Pfälzer Rheinauen

*Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung und Schuhe, Sitzunterlage und einen Trinkbecher für Tee.*

Da die Veranstaltung stets draußen im Wald stattfindet, bitte immer an wetterfeste Kleidung denken.

Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt in eigener Verantwortung und auf eigenes Risiko. Bei Unwetterwarnung des DWD muss der jeweilige Termin ausfallen oder verschoben werden.

Ort: Altrip, Waldparkeingang Parkstraße  
(Nähe Festplatz)

Referent/in: Barbara Vogel  
Gebühr: 88,00 €

Die Gebühr beinhaltet einen Erwachsenen und ein Kind; für jedes weitere Kind ist eine um 50% ermäßigte Gebühr zu zahlen.

**H105203A01** Termin(e): 5 x ab Mi. 01.03.23, 15.15 - 17.45 Uhr  
Gebühr: 105,00 €

Die Gebühr beinhaltet einen Erwachsenen und ein Kind; für jedes weitere Kind ist eine um 50% ermäßigte Gebühr zu zahlen.

**H105203A02** Termin(e): 6 x ab Mi. 12.04.23, 15.15 - 17.45 Uhr  
Gebühr: 88,00 €

Die Gebühr beinhaltet einen Erwachsenen und ein Kind; für jedes weitere Kind ist eine um 50% ermäßigte Gebühr zu zahlen.

**H105203A03** Termin(e): 5 x ab Mi. 21.06.23, 15.15 - 17.45 Uhr

## KULTUR UND GESTALTEN

### Zeichen für Anfänger\*innen

Bitte mitbringen: Papier in A4 oder A3, Bleistift, Spitzer, Radiergummi

Ort: Altrip, Max-Schule, Saal 1  
Referent/in: Christian Schura  
Gebühr: 22,00 / 33,00 € (6-7 TN) /  
48,00 € (4-5 TN)

**H207004A01** Termin(e): 1 x am Sa. 10.06.23,  
09.30 - 16.00 Uhr

### Comics und Mangas zeichnen

Bitte mitbringen: Bleistift, Buntstifte, Papier A4 oder A3, Spitzer, Radiergummi, eigene Comicshefte (falls vorhanden)

Ort: Altrip, Max-Schule, Saal 1  
Referent/in: Christian Schura  
Gebühr: 22,00 / 33,00 € (6-7 TN)

**H207601A01** Termin(e): 1 x am Sa. 04.02.23,  
09.30 - 16.00 Uhr

### David und Goliath

Wir untersuchen das Zusammenspiel von großer und kleiner Schrift in der Kalligrafie. Groß ist nicht immer überwältigend und klein nicht zwingend vernachlässigbar.

Bitte mitbringen: Bleistift, Lineal, Radiergummi, wasserfeste Fineline, Skizzenpapier, verschiedene Aquarellpapiere, Tinten, Tuschen, bereits vorhandene Schreibwerkzeuge aller Art. Zusätzlich benötigte Arbeitsmaterialien werden zur Verfügung gestellt.

Es entstehen Materialkosten in Höhe von 5 Euro für das Ziehharmonika-Buch.

Bitte mitbringen: Skizzenpapier, Bleistifte, Lineal, Radiergummi, Fineline, Aquarellfarben, Pinsel, Schere, Klebestift sowie - wenn vorhanden - Falzbein, Cutter und Schneidematte oder Papp-Unterlage

Ort: Altrip, Max-Schule  
Referent/in: Gudrun Gratz-Fister  
Gebühr: 30,00 / 44,00 € (6-7 TN)  
zzgl. 5,00 € Materialkosten

**H207729A01** Termin(e): Sa. 04.02.23 10.00 - 16.00 Uhr  
So. 05.02.23 09.00 - 13.00 Uhr

### Kleidung für Babys und Kleinkindern selbst nähen

Bitte mitbringen: Schere, Steck- und Nähadeln, Nähgarn, Seidenpapier, Maßband, Schneiderkreide, Bleistift, Schmitze, Stoffe und Nähmaschine und ein Stromverlängerungskabel ca. 5 m

Ort: Altrip, Max-Schule, Saal 3  
Referent/in: Christa Sippel  
Gebühr: 35,00 / 51,00 € (6-7 TN)

**H209120A01** Termin(e): Sa. 04.02.23 09.30 - 17.15 Uhr  
So. 05.02.23 09.30 - 13.00 Uhr,

### Industriekultur: Das Großkraftwerk in der Blauen Stunde

Bitte mitbringen: eigene Kamera, Fernauslöser, stabiles Stativ, geladene Akkus und ausreichend Speicherkarten.

Nützlich sein können eine kleine Taschenlampe sowie eine Regenschutzhülle für die Kamera (Plastiktüte und Schere reichen auch). Stabile Stativ können beim Kursleiter ausgeliehen werden.

Ort: Altrip, Rheinfähren-Anleger und Maxschule,

Referent/in: Ulrich Oberst  
Gebühr: 22,00 / 33,00 € (6-7 TN) /  
48,00 € (4-5 TN)

**H211301A01** Termin(e): 2 x ab Fr. 14.04.23, 18.30 - 21.00 Uhr

### Mundharmonika: Bluesharp für Anfänger/innen I

Wer schon vorher sehen möchte, wie es in einem solchen Mundharmonikakurs zugeht, findet auf der Videoplattform „YouTube“ im Internet eine Reihe von Videoclips mit Didi Neumann, sowohl als Kursleiter als auch als Live-Musiker.

Bitte mitbringen: Getränk und eine Harp in C-Dur mit 10 ungeteilten Kanälen nach dem System Richter (kann auch im Kurs ab 30,- € erworben werden)

Ort: Altrip, Max-Schule, Saal 4  
Referent/in: Didi Neumann  
Gebühr: 39,00 / 55,00 € (6-7 TN)

**H213302A01** Termin(e): 1 x am Sa. 01.04.23, 11.00 - 18.00 Uhr

## GESUNDHEIT UND ERNÄHRUNG

### Hatha-Yoga - in allen Ebenen des Seins I

Bitte mitbringen: Übungsunterlage wie z.B. Yoga- oder Campingmatte und Decke; die zu tragende helle Kleidung soll bequem sein.

Ort: Altrip, Sporthalle am Rheindamm, Tanzraum

Referent/in: Ernst Frattini  
Gebühr: 48,00 / 60,00 € (8-9 TN) /  
88,00 € (6-7 TN)

**H301106A01** Termin(e): 8 x ab Di. 10.01.23, 16.00 - 17.30 Uhr

**H301106A02** Termin(e): 8 x ab Di. 10.01.23, 17.45 - 19.15 Uhr

**H301106A03** Termin(e): 8 x ab Di. 10.01.23, 19.30 - 21.00 Uhr

**H301106A04** Termin(e): 8 x ab Mi. 11.01.23, 16.00 - 17.30 Uhr

**H301106A05** Termin(e): 8 x ab Mi. 11.01.23, 17.45 - 19.15 Uhr

**H301106A06** Termin(e): 8 x ab Mi. 11.01.23, 19.30 - 21.00 Uhr

### Hatha-Yoga - in allen Ebenen des Seins II

Ort: Altrip, Sporthalle am Rheindamm, Tanzraum

Referent/in: Ernst Frattini  
Gebühr: 48,00 / 60,00 € (8-9 TN) /  
88,00 € (6-7 TN)

**H301106A07** Termin(e): 8 x ab Di. 07.03.23, 16.00 - 17.30 Uhr

**H301106A08** Termin(e): 8 x ab Di. 07.03.23, 17.45 - 19.15 Uhr

**H301106A09** Termin(e): 8 x ab Di. 07.03.23, 19.30 - 21.00 Uhr

**H301106A10** Termin(e): 8 x ab Mi. 08.03.23, 16.00 - 17.30 Uhr

**H301106A11** Termin(e): 8 x ab Mi. 08.03.23, 17.45 - 19.15 Uhr

**H301106A12** Termin(e): 8 x ab Mi. 08.03.23, 19.30 - 21.00 Uhr

### Hatha-Yoga für Senioren I

Ort: Altrip, Sporthalle am Rheindamm

Referent/in: Elke Hübner  
Gebühr: 35,00 / 52,00 € (6-7 TN) /  
77,00 € (4-5 TN)

**H301108A01** Termin(e): 7 x ab Di. 07.02.23,  
10.00 - 11.30 Uhr

### Hatha-Yoga für Senioren II

Ort: Altrip, Sporthalle am Rheindamm

Referent/in: Elke Hübner  
Gebühr: 35,00 / 52,00 € (6-7 TN) /  
77,00 € (4-5 TN)

**H301108A02** Termin(e): 7 x ab Di. 11.04.23,  
10.00 - 11.30 Uhr

### Fit werden und bleiben I

Ort: Altrip, Sporthalle am Rheindamm

Referent/in: Ramona Bauer  
Gebühr: 27,00 / 40,00 € (6-7 TN)

**H302103A01** Termin(e): 8 x ab Do. 05.01.23,  
16.30 - 17.30 Uhr

**H302103A02** Termin(e): 8 x ab Do. 05.01.23,  
17.40 - 18.40 Uhr

**Da ist für jeden etwas dabei!**



## Fit werden und bleiben II

Ort: Altrip, Sporthalle am Rheindamm  
Referent/in: Ramona Bauer  
Gebühr: 27,00 / 40,00 € (6-7 TN)

**H302103A03** Termin(e): 8 x ab Do. 02.03.23,  
16.30 - 17.30 Uhr

**H302103A04** Termin(e): 8 x ab Do. 02.03.23,  
17.40 - 18.40 Uhr

## Fit werden und bleiben III

Ort: Altrip, Sporthalle am Rheindamm  
Referent/in: Ramona Bauer  
Gebühr: 27,00 / 40,00 € (6-7 TN)

**H302103A05** Termin(e): 8 x ab Do. 04.05.23,  
16.30 - 17.30 Uhr

**H302103A06** Termin(e): 8 x ab Do. 04.05.23,  
17.40 - 18.40 Uhr

## Neues von der Whiskymesse

Wichtiger Hinweis: Wird eine Anmeldung weniger als 6 Tage vor Kursbeginn storniert, sind Gebühr und Umlage dennoch zu zahlen, da der Whisky entsprechend der Teilnehmerzahl eingekauft wird. Sollte jemand nicht kommen können, besteht aber die Möglichkeit, sich den Whisky des Abends von der Kursleitung in kleine Flaschen abfüllen zu lassen und dort abzuholen.

Ort: Altrip, Max-Schule, Saal 3  
Referent/in: Kerstin und Martin Scholl  
Gebühr: 48,00 / 60,00 € (6-7 TN)

einschl. Getränkeumlage (Wird eine Anmeldung weniger als 6 Tage vor Kursbeginn storniert, sind Gebühr und Umlage dennoch zu zahlen.)

**H305724A02** Termin(e): 1 x am Fr. 05.05.23,  
19.00 - 22.00 Uhr

## Whisky-Rundreise Schottland

Wichtiger Hinweis: Wird eine Anmeldung weniger als 6 Tage vor Kursbeginn storniert, sind Gebühr und Umlage dennoch zu zahlen, da der Whisky entsprechend der Teilnehmerzahl eingekauft wird. Sollte jemand nicht kommen können, besteht aber die Möglichkeit, sich den Whisky des Abends von der Kursleitung in kleine Flaschen abfüllen zu lassen und dort abzuholen.

Ort: Altrip, Max-Schule, Saal 3  
Referent/in: Kerstin und Martin Scholl  
Gebühr: 48,00 / 60,00 € (6-7 TN)

einschl. Getränkeumlage (Wird eine Anmeldung weniger als 6 Tage vor Kursbeginn storniert, sind Gebühr und Umlage dennoch zu zahlen.)

**H305732A01** Termin(e): 1 x am Sa. 11.03.23,  
19.00 - 22.00 Uhr

## SPRACHEN

### English B1.2 Standard

Lerntempo: entspannt

Ort: Altrip, Max-Schule  
Referent/in: Annette Neidlinger-Hefe  
Gebühr: 55,00 / 81,00 € (6-7 TN) /  
97,00 € (5 TN) / 121,00 € (4 TN)

**H406322A10** Termin(e): 10 x ab Di. 10.01.23,  
19.00 - 20.30 Uhr

### English B1.2

Lerntempo: entspannt

Ort: Altrip, Max-Schule  
Referent/in: Annette Neidlinger-Hefe  
Gebühr: 55,00 / 81,00 € (6-7 TN) /  
97,00 € (5 TN) / 121,00 € (4 TN)

**H406322A11** Termin(e): 10 x ab Di. 21.03.23,  
19.00 - 20.30 Uhr

## EDV UND MEDIEN

### Mein PC, das Internet und Ich - Erste Schritte für Senioren\*innen

Sie haben ausreichend Zeit, alles in Ruhe einzuüben und Ihre offenen Fragen zu stellen.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Laptop mit Ladekabel mit.

Ort: Altrip, Max-Schule  
Referent/in: Oliver Burg  
Gebühr: 26,00 / 39,00 € (6-7 TN) /  
58,00 € (4-5 TN) / 77,00 € (3 TN)

**H800017A01** Termin(e): 3 x ab Mi. 15.03., Mo. 20.03., Mi. 23.03.  
18.15 - 20.15 Uhr

### Die 10 besten Reise-Apps für Ihren nächsten Urlaub

Bitte bringen Sie bitte Ihr eigenes Smartphone (Android), inkl. Ladekabel mit und möglichst alles was Sie beim Kauf des Gerätes erhalten haben.

Ort: Altrip, Max-Schule  
Referent/in: Oliver Burg  
Gebühr: 21,00 / 28,00 € (6-7 TN) /  
42,00 € (4-5 TN) / 57,00 € (3 TN)

**H803040A01** Termin(e): 2 x ab Fr. 17.03.23, 18.00 - 20.15 Uhr

## Neuhofen

Anmeldungen unter:

online unter: [www.vhs-rpk.de](http://www.vhs-rpk.de)

oder

Brigitte Domke  
Tel. 06236 4182-103

E-Mail: [brigitte.domke@vg-rheinauen.de](mailto:brigitte.domke@vg-rheinauen.de)

## GESELLSCHAFT UND UMWELT

### Beschwichtigungssignale der Hunde (Calming Signals)

Ort: Neuhofen, Waldparkfesthalle (Waldpark 1, neben Restaurant)

Referent/in: Anette Schneider  
Gebühr: 18,00 / 26,00 € (6-7 TN)

**H110109N01** Termin(e): 1 x am Mi. 08.02.23,  
18.30 - 21.30 Uhr

## GESUNDHEIT UND ERNÄHRUNG

### Yoga für den Rücken I (ohne Vorkenntnisse)

Bitte mitbringen: Yoga-Matte, bequeme Kleidung

Ort: Neuhofen, Sporthalle Jahnstraße  
Referent/in: Alena Warda  
Gebühr: 59,00 / 87,00 € (6-7 TN) /  
104,00 € (5 TN)

**H301134N01** Termin(e): 10 x ab Mi. 11.01.23,  
09.00 - 10.30 Uhr

### Yoga für den Rücken (ohne Vorkenntnisse)

Bitte mitbringen: Yoga-Matte, bequeme Kleidung

Ort: Neuhofen, Sporthalle Jahnstraße  
Referent/in: Alena Warda

Gebühr: 59,00 / 87,00 € (6-7 TN) /  
104,00 € (5 TN)

**H301134N02** Termin(e): 10 x ab Mi. 03.05.23,  
09.00 - 10.30 Uhr

### Orientalischer Tanz für Anfängerinnen

*Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und dicke Socken*

Ort: Neuhofen, Sporthalle Jahnstraße

Referent/in: Alexandra Hisgen

Gebühr: 47,00 / 69,00 € (6-7 TN) /

103,00 € (4-5 TN)

**H302315N01** Termin(e): 14 x ab Mo. 16.01.23,  
19.00 - 20.00 Uhr

## SPRACHEN

### Let's Enjoy English A2.1

Vorkenntnisse aus A1 Kursen sind Voraussetzung für die Teilnahme. Quereinsteiger sind nach Rücksprache herzlich willkommen. Folgekurs.

Let's enjoy English A2.1, Klett Verlag | ISBN 978-3-12-501638-5

Ort: Neuhofen, Sitzungszimmer  
über der VfL-Gaststätte

Referent/in: Uwe Schulz

Gebühr: 55,00 / 81,00 € (6-7 TN) /

97,00 € (5 TN) / 121,00 € (4 TN)

**H406211N07** Termin(e): 10 x ab Do. 12.01.23,  
17.30 - 19.00 Uhr

### Let's Enjoy English A2.2

Vorkenntnisse sind Voraussetzung für die Teilnahme. Quereinsteiger sind nach Rücksprache herzlich willkommen. Folgekurs.

Let's enjoy English A2.2, Klett Verlag | ISBN 978-3-12-501638-5

Ort: Neuhofen, Sitzungszimmer  
über der VfL-Gaststätte

Referent/in: Uwe Schulz

Gebühr: 55,00 / 81,00 € (6-7 TN) /

97,00 € (5 TN) / 121,00 € (4 TN)

**H406211N08** Termin(e): 10 x ab Do. 20.04.23,  
17.30 - 19.00 Uhr

### English - Refresher Course B2

Lerntempo: entspannt

A new Start - Refresher B2, Cornelsen Verlag;

Ort: Neuhofen, Sitzungszimmer  
über der VfL-Gaststätte

Referent/in: Dr. Joachim Feldes

Gebühr: 55,00 / 81,00 € (6-7 TN) /

97,00 € (5 TN) / 121,00 € (4 TN)

**H406452N13** Termin(e): 10 x ab Di. 10.01.23,  
09.00 - 10.30 Uhr

**H406452N14** Termin(e): 10 x ab Di. 11.04.23, 09.00 - 10.30 Uhr

### Italienisch A1.2

Quereinsteiger sind willkommen mit geringen Vorkenntnissen in Italienisch. Folgekurs. Dieci A1, Hueber Verlag  
ISBN 978-3-19-005647-7

Ort: Neuhofen, Sitzungszimmer über der  
VfL-Gaststätte

Referent/in: Cristina Tonon-Kretzer

Gebühr: 55,00 / 81,00 € (6-7 TN) /

97,00 € (5 TN) / 121,00 € (4 TN)

**H409121N05** Termin(e): 10 x ab Di. 17.01.23, 17.30 - 19.00 Uhr

**H409121N06** Termin(e): 10 x ab Di. 25.04.23, 17.30 - 19.00 Uhr

### Spanisch A2.3

Folgekurs im letzten Drittel des Kursbuchs. Quereinsteiger\*innen sind mit passender Niveaustufe willkommen.

Impresiones A2, Hueber Verlag

Ort: Neuhofen, Sitzungszimmer über der  
VfL-Gaststätte

Referent/in: Silvia Albert Abella

Gebühr: 55,00 / 81,00 € (6-7 TN) /

97,00 € (5 TN) / 121,00 € (4 TN)

**H422231N10** Termin(e): 10 x ab Mo. 16.01.23,  
18.00 - 19.30 Uhr

**H422231N11** Termin(e): 10 x ab Mo. 17.04.23,  
18.00 - 19.30 Uhr

## JUNGE VHS

### Selbstbehauptung für Mädchen und Jungen im Grundschulalter (6-10)

In Zusammenarbeit mit dem Kinderschutzbund Rhein-Pfalz-Kreis  
*Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Getränk*

Ort: Neuhofen, Sitzungszimmer über der  
VfL-Gaststätte

Referent/in: Simone Schalkowsky

Gebühr: 27,00 / 33,00 € (6-7 TN)

inkl. Begleitheft „Papperlapapp! -  
Das Magazin für starke Kinder“

**H909178N01** Termin(e): 4 x ab Mi. 01.02.23, 16.30 - 17.30 Uhr

### Otterstadt – Waldsee

Anmeldungen unter:

online unter: [www.vhs-rpk.de](http://www.vhs-rpk.de)

oder

Brigitte Domke

Tel. 06236 4182-103

E-Mail: [brigitte.domke@vg-rheinauen.de](mailto:brigitte.domke@vg-rheinauen.de)

Örtl. Leiterin: Gudrun Alter

## GESELLSCHAFT UND UMWELT

### Energiesparen in letzter Minute

In Zusammenarbeit mit der Verbandsgemeinde Rheinauen sowie den Klimaschutz-Ansprechpartner\*innen aus dem Rhein-Pfalz-Kreis und dem Kreissenorenbeirat

Ort: Waldsee, Altes Rathaus

Referent/in: Natalie Hauke

Gebühr: frei (Anmeldung trotzdem notwendig!)

**H104301W01** Termin(e): 1 x am Mi. 25.01.23,  
18.00 - 19.30 Uhr

### Wie das Miteinander gut funktionieren kann

Angesprochen sind alle, die sich für ein gutes Miteinander stark machen möchten - sowohl im privaten bzw. familiären Umfeld als auch im beruflichen Kontext.

Ort: Waldsee, Altes Rathaus

Referent/in: Petra Nagl

Gebühr: 14,00 / 21,00 € (6-7 TN) /

31,00 € (4-5 TN)

**H106018W01** Termin(e): 1 x am Mi. 21.06.23, 18.00 - 20.45 Uhr

**Da ist für jeden etwas dabei!**

### Im Herzen Frankreichs - das BerryApremont - ein Bilderbuchdorf unter Denkmalschutz;

Sagonne, Bannegon, Meillant, Ainey-le-Vieil, Culan - Burgen und Schlösser für Dornröschen und Schneewittchen; Noirlac, La Celle, Vic, Gargilesse-Dampierre - romanische Klöster und Kirchen mit Fresken vom 11. bis zum 15. Jahrhundert; La Châtre, Nohant - auf den Spuren von George Sand; eine Dorfschule mit Kultstatus; die Brenne - ein Naturschutzgebiet von internationaler Bedeutung und natürlich der Besuch der Altstadt von Bourges mit der großartigen Kathedrale und vieles, vieles mehr locken ins grüne Herz von Frankreich.

Ort: Waldsee, Altes Rathaus  
Referent/in: Ulrich Leist  
Gebühr: 5,00 €

**H109408W01** Termin(e): 1 x am Mi. 15.02.23, 19.30 - 21.00 Uhr

### Backsteingotik an der Mecklenburgischen Ostseeküste

Der digitale Reisevortrag entführt Sie an die mecklenburgische Ostseeküste. Die großartigen Backsteinkirchen in den ehemaligen Hansestädten Lübeck, Wismar, Rostock, Stralsund und Greifswald, die Zisterzienser-Klöster in Doberan und Eldena, die Badekultur der Mecklenburger Herzöge, Fischland und Darß mit ihren Künstlerkolonien sowie der Nationalpark Boddenlandschaft bilden den Rahmen für abwechslungsreiche Touren durch den Nordosten Deutschlands.

Ort: Waldsee, Altes Rathaus  
Referent/in: Ulrich Leist  
Gebühr: 5,00 €

**H109409W01** Termin(e): 1 x am Mi. 08.03.23, 19.30 - 21.00 Uhr

## KULTUR UND GESTALTEN

### Malen in Pastell: die frühlingshafte Tierwelt

Die Dozentin ist Diplom-Designerin, Künstlerin und betreibt einen Youtube-Kanal rund um das Thema Tierkunst. Dieser Workshop ist auch für Anfänger\*innen ohne Kenntnisse geeignet.

*Es sind mitzubringen:*

- eine eigene Staffelei
- eigenes Pastellstifte-Set mit mindestens 36 Stiften. Das Set Carbothello Stabilo oder Pitt Pastelle Faber Castell wird empfohlen,
- Cutter oder Teppichmesser!
- Schmirgelpapier/Schleifpapier aus dem Baumarkt, mittlere Körnung
- Sperrholzplatte oder eine andere harte Unterlage, mind. 30x40 cm groß
- kleiner leerer Joghurtbecher oder Marmeladenglas mit weiter Öffnung
- breites Kreppband oder breite Klebebandrolle
- Bleistift (hart)
- 1 x PanPastel schwarz

*optional: Handy oder Tablet um die Vorlagenfotos auch digital zu sehen, feuchte Tücher zum Händeabwischen*

*Einige Materialkosten von 10 Euro sind in den Gebühren bereits mit einkalkuliert: Pastellpapier, spezieller schwarzer Kreidestift und Schwämmchen.*

Ort: Waldsee, Altes Rathaus  
Referent/in: Beate Kuczera  
Gebühr: 37,00 / 50,00 € (6-7 TN) /  
70,00 € (4-5 TN)  
inkl. 10 € Materialkosten

**H207210W02** Termin(e): 1 x am Sa. 04.03.23,  
10.00 - 17.30 Uhr

### Malen in Pastell: die sommerliche Tierwelt

Dieser Kurs ist auch für Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse geeignet.

*Es sind mitzubringen:*

- eine eigene Staffelei

- mittelweiche Softpastellkreiden wie z.B. Royal Talens Rembrandt, oder alternativ Koh-i-noor Toison d'or oder Boesner Softpastelle (Schmincke oder Sennelier Softpastelle zerbröseln oft und werden nicht empfohlen.)

- benötigt werden viele Naturtöne wie Braun, Umbra, Sienna, Ocker, Orange usw... Grautöne, Blaugrau, Ultramarin, Rosa/Magenta, blauviolett, schwarz, weiß usw.

- 1 x Panpastel schwarz 8005

- Cutter oder Teppichmesser

- feuchte Tücher, Zewa Rolle zum Händeabwischen

- Sperrholzplatte oder eine andere harte Unterlage, mind. 30x40 cm groß

- kleiner leerer Joghurtbecher oder Marmeladenglas mit weiter Öffnung

- breites Kreppband oder Klebebandrolle

- Bleistift

- Schmirgelpapier/Schleifpapier aus dem Baumarkt

- Handy etc. um die Vorlagenfotos digital anzuschauen

*Einige Materialkosten von 10 Euro sind in den Gebühren bereits mit einkalkuliert: Pastellpapier, spezieller schwarzer Kreidestift und Schwämmchen.*

Ort: Waldsee, Altes Rathaus  
Referent/in: Beate Kuczera  
Gebühr: 37,00 / 50,00 € (6-7 TN) /  
70,00 € (4-5 TN)  
inkl. 10 € Materialkosten

**H207210W03** Termin(e): 1 x am Sa. 03.06.23,  
10.00 - 17.30 Uhr

### Das Aquarellbild

Der Kurs ist sowohl als Grundkurs als auch zur Weiterbildung geeignet.

*Bitte mitbringen: Aquarellfarben (Wasserfarben), Pinsel, Wasserbehälter und Aquarellmalblock (Format: ab 30 x 40 cm), Putztücher oder Lappen*

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule,  
hinteres Schulhaus, Raum 20

Referent/in: Günter Tritschler  
Gebühr: 67,00 / 92,00 € (6-7 TN) /  
138,00 € (4-5 TN)

**H207270W01** Termin(e): 6 x ab Do. 09.02.23,  
18.15 - 20.45 Uhr

### Riesling - Nicht nur ein Wein

Wenn Kalligrafen von „Riesling“ sprechen, ist eine moderne Schrift gemeint..

*Bitte mitbringen: Skizzen- und einfaches Skizzenpapier, Blei- und Buntstifte, Lineal, Radiergummi, wasserfeste Fineliner, Aquarellfarben, Pinsel; wenn vorhanden außerdem Redis- und Bandzugfedern sowie Tinten*

*Schreibutensilien können bei Bedarf auch bei der Dozentin erworben werden.*

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner Schule  
Referent/in: Gudrun Gratz-Fister  
Gebühr: 40,00 / 57,00 € (6-7 TN)  
zzgl. 5,00 € Materialkosten

**H207725W01** Termin(e): 6 x ab Mo. 08.05.23,  
18.00 - 20.00 Uhr

### Bildhauerei in Sandstein

*Workshop im Freien*

Dieser Kurs richtet sich speziell an Anfänger\*innen.

Werkzeug und Material müssen selbst besorgt und mitgebracht werden. Für Tipps zum Kauf von Stein und Anweisungen zum Mitbringen der richtigen Materialien steht der Dozent jederzeit zur Verfügung.

Ort: Waldsee, an der Sommerfesthalle,  
Wörthstraße (Außenbereich)  
Referent/in: Fabian Bruske  
Gebühr: 75,00 / 83,00 € (6-7 TN)  
nicht ermäßigbar, zzgl. Materialkosten

**H208002W01** Termin(e): 3 x ab Do. 08.06.23,  
10.00 - 16.00 Uhr

### **Bildhauerei in Sandstein**

*Workshop im Freien*

Dieser Kurs richtet sich speziell an Fortgeschrittene, die zuvor mindestens 2 Kurse zum Thema Bildhauerei in Stein besucht haben. Werkzeug und Material müssen selbst besorgt und mitgebracht werden. Für Tipps zum Kauf von Stein und Anweisungen zum Mitbringen der richtigen Materialien steht der Dozent jederzeit zur Verfügung.

Ort: Waldsee, an der Sommerfesthalle,  
Wörthstraße (Außenbereich)

Referent/in: Fabian Bruske

Gebühr: 75,00 / 83,00 € (6-7 TN)  
nicht ermäßigbar, zzgl. Materialkosten

**H208002W02** Termin(e): 5 x ab Mo. 12.06.23,  
10.00 - 16.00 Uhr

## **GESUNDHEIT UND ERNÄHRUNG**

### **Yoga - Hatha-Yoga**

*Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Unterlage  
(Decke oder Isomatte)*

Ort: Waldsee, KiTa „Im Pavillon“  
(Zugang über hinteres Schulhaus)

Referent/in: Ursula Mayer-Rentschler  
Gebühr: 30,00 / 44,00 € (6-7 TN)

**H301103W01** Termin(e): 6 x ab Mo. 09.01.23,  
19.30 - 21.00 Uhr

### **Yoga - Hatha-Yoga**

*Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Unterlage  
(Decke oder Isomatte)*

Ort: Waldsee, KiTa „Im Pavillon“  
(Zugang über hinteres Schulhaus)

Referent/in: Ursula Mayer-Rentschler  
Gebühr: 25,00 / 37,00 € (6-7 TN)

**H301103W02** Termin(e): 5 x ab Mo. 27.02.23,  
19.30 - 21.00 Uhr

### **Yoga - Hatha-Yoga**

*Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Unterlage  
(Decke oder Isomatte)*

Ort: Waldsee, KiTa „Im Pavillon“  
(Zugang über hinteres Schulhaus)

Referent/in: Ursula Mayer-Rentschler  
Gebühr: 25,00 / 37,00 € (6-7 TN)

**H301103W03** Termin(e): 5 x ab Mo. 17.04.23,  
19.30 - 21.00 Uhr

### **Yoga - Hatha-Yoga**

*Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Unterlage  
(Decke oder Isomatte)*

Ort: Waldsee, KiTa „Im Pavillon“  
(Zugang über hinteres Schulhaus)

Referent/in: Ursula Mayer-Rentschler  
Gebühr: 25,00 / 37,00 € (6-7 TN)

**H301103W04** Termin(e): 5 x ab Mo. 19.06.23,  
19.30 - 21.00 Uhr

### **Hatha-Yoga für Geübte I**

*Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Unterlage  
(Decke oder Isomatte)*

Ort: Waldsee, KiTa „Im Pavillon“  
(Zugang über hinteres Schulhaus)

Referent/in: Nicole Burmann  
Gebühr: 30,00 / 44,00 € (6-7 TN) /  
66,00 € (4-5 TN)

**H301110W01** Termin(e): 6 x ab Di. 10.01.23, 18.45 - 20.15 Uhr

### **Hatha-Yoga für Geübte II**

*Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Unterlage  
(Decke oder Isomatte)*

Ort: Waldsee, KiTa „Im Pavillon“  
(Zugang über hinteres Schulhaus)

Referent/in: Nicole Burmann

Gebühr: 25,00 / 55,00 € (4-5 TN) /  
37,00 € (6-7 TN)

**H301110W02** Termin(e): 5 x ab Di. 28.02.23,  
18.45 - 20.15 Uhr

### **Hatha-Yoga für Geübte III**

*Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Unterlage  
(Decke oder Isomatte)*

Ort: Waldsee, KiTa „Im Pavillon“  
(Zugang über hinteres Schulhaus)

Referent/in: Nicole Burmann

Gebühr: 35,00 / 52,00 € (6-7 TN) /  
77,00 € (4-5 TN)

**H301110W03** Termin(e): 7 x ab Di. 11.04.23, 18.45 - 20.15 Uhr

### **Hatha-Yoga für Geübte**

*Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Unterlage  
(Decke oder Isomatte)*

Ort: Otterstadt, Jugendkeller

Referent/in: Nicole Burmann

Gebühr: 30,00 / 44,00 € (6-7 TN) /  
66,00 € (4-5 TN)

**H301110W04** Termin(e): 6 x ab Do. 12.01.23,  
19.00 - 20.30 Uhr

### **Hatha-Yoga für Geübte**

*Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Unterlage  
(Decke oder Isomatte)*

Ort: Otterstadt, Jugendkeller

Referent/in: Nicole Burmann

Gebühr: 25,00 / 37,00 € (6-7 TN) /  
55,00 € (4-5 TN)

**H301110W05** Termin(e): 5 x ab Do. 02.03.23,  
19.00 - 20.30 Uhr

### **Hatha-Yoga für Geübte (eventuell online)**

*Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Unterlage  
(Decke oder Isomatte)*

Ort: Otterstadt, Jugendkeller

Referent/in: Nicole Burmann

Gebühr: 30,00 / 44,00 € (6-7 TN) /  
66,00 € (4-5 TN)

**H301110W06** Termin(e): 6 x ab Do. 13.04.23,  
19.00 - 20.30 Uhr

### **Hatha-Yoga für Geübte IV**

*Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Unterlage  
(Decke oder Isomatte)*

Ort: Waldsee, KiTa „Im Pavillon“  
(Zugang über hinteres Schulhaus)

Referent/in: Nicole Burmann

Gebühr: 30,00 / 44,00 € (6-7 TN) /  
66,00 € (4-5 TN)

**H301110W07** Termin(e): 6 x ab Di. 13.06.23,  
18.45 - 20.15 Uhr

### **Hatha-Yoga für Geübte IV (eventuell online)**

*Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Unterlage  
(Decke oder Isomatte)*

Ort: Otterstadt, Jugendkeller

Referent/in: Nicole Burmann

Gebühr: 30,00 / 44,00 € (6-7 TN) /  
66,00 € (4-5 TN)



**H301110W08** Termin(e): 6 x ab Do. 15.06.23,  
19.00 - 20.30 Uhr

### Hatha-Yoga - Einstieg bis leichte Mittelstufe I

Das Erlernen der Hatha-Yoga-Grundstellungen, des Sonnengrußes, Atemübungen und Tiefenentspannung sind Inhalte dieser Kurse.

Sie sind für alle geeignet, welche die wohltuende Wirkung des Yoga, dem Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten.

*Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Unterlage (Decke oder Isomatte)*

Ort: Waldsee, KiTa „Im Pavillon“  
(Zugang über hinteres Schulhaus)

Referent/in: Nicole Burmann  
Gebühr: 30,00 / 44,00 € (6-7 TN) /  
66,00 € (4-5 TN)

**H301113W01** Termin(e): 6 x ab Di. 10.01.23,  
20.15 - 21.45 Uhr

### Hatha-Yoga - Einstieg bis leichte Mittelstufe II

*Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Unterlage (Decke oder Isomatte)*

Ort: Waldsee, KiTa „Im Pavillon“  
(Zugang über hinteres Schulhaus)

Referent/in: Nicole Burmann  
Gebühr: 25,00 / 37,00 € (6-7 TN) /  
55,00 € (4-5 TN)

**H301113W02** Termin(e): 5 x ab Di. 28.02.23,  
20.15 - 21.45 Uhr

### Hatha-Yoga - Einstieg bis leichte Mittelstufe III (eventuell online)

Das Erlernen der Hatha-Yoga-Grundstellungen und des Sonnengrußes, Atemübungen und Tiefenentspannung sind Inhalte dieser Kurse. Sie sind für alle geeignet, welche die wohltuende Wirkung des Yoga, dem Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten.

*Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Unterlage (Decke oder Isomatte)*

Ort: Waldsee, KiTa „Im Pavillon“  
(Zugang über hinteres Schulhaus)

Referent/in: Nicole Burmann  
Gebühr: 35,00 / 52,00 € (6-7 TN) /  
77,00 € (4-5 TN)

**H301113W03** Termin(e): 7 x ab Di. 11.04.23, 20.15 - 21.45 Uhr  
Gebühr: 30,00 / 44,00 € (6-7 TN) /  
66,00 € (4-5 TN)

**H301113W04** Termin(e): 6 x ab Di. 13.06.23, 20.15 - 21.45 Uhr

### Beckenbodenkräftigung mit Elementen aus Pilates und Wirbelsäulengymnast

*Bitte mitbringen: Isomatte, bequeme Sportkleidung, bei Bedarf warme Socken, Getränk*

Ort: Waldsee, KiTa „Im Pavillon“  
(Zugang über hinteres Schulhaus)

Referent/in: Katja Strunk  
Gebühr: 40,00 / 59,00 € (6-7 TN)

**H302115W01** Termin(e): 12 x ab Do. 12.01.23,  
18.30 - 19.30 Uhr

Gebühr: 34,00 / 49,00 € (6-7 TN)

**H302115W02** Termin(e): 10 x ab Do. 13.04.23,  
18.30 - 19.30 Uhr

### Rücksicht auf den Rücken!

#### Übungen zum Wohl der Wirbelsäule II

Falls Sie akut unter Rückenschmerzen leiden, ist eine Rücksprache mit Ihrem Arzt sinnvoll.

Ort: Waldsee, Rheinauenhalle  
Referent/in: Katja Strunk

Gebühr: 40,00 €

**H302120W13** Termin(e): 12 x ab Do. 12.01.23,

09.00 - 10.00 Uhr

Gebühr: 34,00 €

**H302120W14** Termin(e): 10 x ab Do. 13.04.23,  
09.00 - 10.00 Uhr

Gebühr: 40,00 €

**H302120W15** Termin(e): 12 x ab Do. 12.01.23,  
10.15 - 11.15 Uhr

Gebühr: 34,00 €

**H302120W16** Termin(e): 10 x ab Do. 13.04.23,  
10.15 - 11.15 Uhr

### Rücksicht auf den Rücken! -

#### Übungen zum Wohl der Wirbelsäule

Falls Sie akut unter Rückenschmerzen leiden, ist eine Rücksprache mit Ihrem Arzt sinnvoll.

Ort: Waldsee, Rheinauenhalle

Referent/in: Andrea Flach-Meyerer

Gebühr: 50,00 / 74,00 € (6-7 TN)

**H302122M07** Termin(e): 12 x ab Mi. 11.01.23,  
10.20 - 11.20 Uhr

### Rücksicht auf den Rücken -

#### Übungen zum Wohl der Wirbelsäule

Falls Sie akut unter Rückenschmerzen leiden, ist eine Rücksprache mit Ihrem Arzt sinnvoll.

Ort: Waldsee, Rheinauenhalle

Referent/in: Andrea Flach-Meyerer

Gebühr: 55,00 / 80,00 € (6-7 TN) /  
120,00 € (4-5 TN)

**H302122W02** Termin(e): 13 x ab Mi. 12.04.23,  
10.25 - 11.25 Uhr

### Rücken- und Funktionsgymnastik mit Pilateselementen

Ort: Waldsee, Rheinauenhalle

Referent/in: Bettina Söffftge

Gebühr: 40,00 / 59,00 € (6-7 TN)

**H302124W01** Termin(e): 12 x ab Do. 12.01.23,  
09.00 - 10.00 Uhr

### Rücken- und Funktionsgymnastik mit Pilateselementen

Ort: Waldsee, Rheinauenhalle

Referent/in: Bettina Söffftge

Gebühr: 20,00 / 30,00 € (6-7 TN)

**H302124W02** Termin(e): 6 x ab Do. 20.04.23,  
09.00 - 10.00 Uhr

### RückenAktiv, bewegen statt schonen -

#### nur für Männer und reine Bewegungsanfänger

Ort: Otterstadt, Grundschule

Referent/in: Bettina Söffftge

Gebühr: 37,00 / 54,00 € (6-7 TN)

**H302126W01** Termin(e): 11 x ab Mi. 11.01.23,  
17.00 - 18.00 Uhr

### RückenAktiv, bewegen statt schonen -

#### nur für Männer und reine Bewegungsanfänger

Ort: Otterstadt, Sommerfesthalle

Referent/in: Bettina Söffftge

Gebühr: 27,00 / 40,00 € (6-7 TN)

**H302126W02** Termin(e): 8 x ab Mi. 19.04.23,  
18.00 - 19.00 Uhr

### Silver Sport: Bewegung für Senioren

Ort: Waldsee, Rheinauenhalle

Referent/in: Bettina Söffftge

Gebühr: 40,00 / 59,00 € (6-7 TN)

**H302165W01** Termin(e): 12 x ab Do. 12.01.23, 10.15 - 11.15 Uhr

**Da ist für jeden etwas dabei!**



### Silver Sport: Bewegung für Senioren

Ort: Waldsee, Rheinauhalle  
Referent/in: Bettina Söffltge  
Gebühr: 20,00 / 30,00 € (6-7 TN)  
Termin(e): 6 x ab Do. 20.04.23,  
10.15 - 11.15 Uhr

**H302165W02**

### Bewegung für Senioren I

Bitte mitbringen: *bequeme Kleidung*

Ort: Waldsee, Rheinauhalle  
Referent/in: Andrea Flach-Meyerer  
Gebühr: 50,00 / 74,00 € (6-7 TN)  
Termin(e): 12 x ab Mi. 11.01.23,  
11.25 - 12.25 Uhr

**H302166M01**

### Bewegung für Senioren

Bitte mitbringen: *bequeme Kleidung*

Ort: Waldsee, Rheinauhalle  
Referent/in: Andrea Flach-Meyerer  
Gebühr: 54,00 / 80,00 € (6-7 TN)  
Termin(e): 13 x ab Mi. 12.04.23,  
11.25 - 12.25 Uhr

**H302169W02**

### Wie Mann Rücken- und Bauchmuskeln stärkt I

Bitte mitbringen: *Isomatte, bequeme Sportkleidung, bei Bedarf warme Socken, Getränk*

Ort: Waldsee, KiTa „Im Pavillon“  
(Zugang über hinteres Schulhaus)  
Referent/in: Katja Strunk  
Gebühr: 40,00 / 59,00 € (6-7 TN)  
Termin(e): 12 x ab Do. 12.01.23,  
19.45 - 20.45 Uhr

**H302170W01**

### Wie Mann Rücken- und Bauchmuskeln stärkt II

Bitte mitbringen: *Isomatte, bequeme Sportkleidung, bei Bedarf warme Socken, Getränk*

Ort: Waldsee, KiTa „Im Pavillon“  
(Zugang über hinteres Schulhaus)  
Referent/in: Katja Strunk  
Gebühr: 34,00 / 49,00 € (6-7 TN)  
Termin(e): 10 x ab Do. 13.04.23,  
19.45 - 20.45 Uhr

**H302170W02**

### Bodyworkout I

Ort: Otterstadt, Jugendkeller  
Referent/in: Gaby Flory  
Gebühr: 27,00 / 39,00 € (6-7 TN)

**H302204W11**

Termin(e): 10 x ab Mo. 16.01.23,  
17.15 - 18.00 Uhr

**H302204W12**

Termin(e): 10 x ab Mo. 16.01.23,  
18.15 - 19.00 Uhr

### Bodyworkout

Ort: Otterstadt, Jugendkeller  
Referent/in: Gaby Flory  
Gebühr: 14,00 / 20,00 € (6-7 TN)

**H302204W13**

Termin(e): 5 x ab Mo. 17.04.23,  
17.15 - 18.00 Uhr

**H302204W14**

Termin(e): 5 x ab Mo. 17.04.23,  
18.15 - 19.00 Uhr

### Bodyworkout

Ort: Otterstadt, Jugendkeller  
Referent/in: Gaby Flory  
Gebühr: 16,00 / 24,00 € (6-7 TN)

**H302204W15**

Termin(e): 6 x ab Mo. 12.06.23, 17.15 - 18.00 Uhr

**H302204W16**

Termin(e): 6 x ab Mo. 12.06.23, 18.15 - 19.00 Uhr

### Orientalischer Tanz für Anfängerinnen

Bitte mitbringen: *Gymnastikkleidung (für Aufwärmgymnastik) und bequeme Kleidung zum Tanzen (z.B. Rock mit Gummizug)*

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule,  
Mehrzweckraum, Eingang Schiffer-  
stadter Straße 4, links neben der  
Kulturhalle

Referent/in: Birgit Bauer

Gebühr: 20,00 / 30,00 € (6-7 TN)

**H302315W01**

Termin(e): 4 x ab Mo. 09.01.23,  
18.30 - 20.00 Uhr

**H302315W02**

Termin(e): 4 x ab Mi. 11.01.23,  
18.30 - 20.00 Uhr

### Orientalischer Tanz - Mittelstufe I

Bitte mitbringen: *Gymnastikkleidung (für Aufwärmgymnastik) und bequeme Kleidung zum Tanzen (z.B. Rock mit Gummizug)*

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule,  
Mehrzweckraum, Eingang Schiffer-  
stadter Straße 4, links neben der  
Kulturhalle

Referent/in: Birgit Bauer

Gebühr: 40,00 / 52,00 € (6-7 TN)

**H302316W01**

Termin(e): 7 x ab Mo. 06.02.23,  
18.30 - 20.00 Uhr

### „Orientalischer Tanz“ - Mittelstufe II

Bitte mitbringen: *Gymnastikkleidung (für Aufwärmgymnastik) und bequeme Kleidung zum Tanzen (z.B. Rock mit Gummizug)*

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule,  
Mehrzweckraum, Eingang Schiffer-  
stadter Straße 4, links neben der  
Kulturhalle

Referent/in: Birgit Bauer

Gebühr: 92,00 €

**H302317W01**

Termin(e): 7 x ab Mo. 17.04.23,  
18.30 - 20.00 Uhr

Gebühr: 27,00 / 38,00 € (6-7 TN)

**H302318W01**

Termin(e): 6 x ab Mi. 08.02.23,  
18.30 - 20.00 Uhr

Gebühr: 31,00 / 45,00 € (6-7 TN)

**H302318W02**

Termin(e): 7 x ab Mi. 19.04.23,  
18.30 - 20.00 Uhr

### Ferienkurs: Ganzkörper-Fitness

Der Kurs findet bei geeignetem Wetter draußen statt.  
Für Einsteiger bis Erfahrene geeignet.

Bitte mitbringen: *Matte, passende Sportkleidung (Outdoor geeignet), Sportschuhe*

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule,  
Mehrzweckraum, Eingang Schiffer-  
stadter Straße 4, links neben der  
Kulturhalle

Referent/in: Birgit Bauer

Gebühr: 17,00 / 25,00 € (6-7 TN)

**H302319W01**

Termin(e): 5 x ab Mi. 02.08.23,  
18.30 - 19.30 Uhr

### Bewegung und Entspannung kompakt (möglichst im Freien)

Bitte mitbringen: *bequeme Kleidung, Matte, Decke, kleines Kissen, Getränk, evtl. Imbiss für kurze Pause*

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule,  
Hof oder Mehrzweckraum

Referent/in: Birgit Bauer

Gebühr: 10,00 / 17,00 € (6-7 TN) /

24,00 € (4-5 TN)

**H302614W01**

Termin(e): 1 x am Sa. 04.03.23, 09.00 - 12.00 Uhr

**Da ist für jeden etwas dabei!**

## Bewegung und Entspannung kompakt (möglichst im Freien)

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke, kleines Kissen, Getränk, evtl. Imbiss für kurze Pause

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule,  
Hof oder Mehrzweckraum  
Referent/in: Birgit Bauer  
Gebühr: 10,00 / 17,00 € (6-7 TN) /  
24,00 € (4-5 TN)

**H302614W02** Termin(e): 1 x am Sa. 10.06.23, 09.00 - 12.00 Uhr

**H302614W03** Termin(e): 1 x am Sa. 05.08.23, 09.00 - 12.00 Uhr

## Schnupperkurs „Orientalischer Tanz“

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, Matte, Decke, kleines Kissen, Getränk, evtl. Imbiss für kurze Pause

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule,  
Hof oder Mehrzweckraum  
Referent/in: Birgit Bauer  
Gebühr: 10,00 / 17,00 € (6-7 TN) /  
24,00 € (4-5 TN)

**H302614W04** Termin(e): 1 x am Sa. 07.01.23, 09.00 - 12.00 Uhr

## Schnupperkurs „Orientalischer Tanz“

Einführung in den Tanz mit Schleier und Tuch.

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, Matte, Decke, kleines Kissen, Getränk, evtl. Imbiss für kurze Pause

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule,  
Hof oder Mehrzweckraum  
Referent/in: Birgit Bauer  
Gebühr: 10,00 / 17,00 € (6-7 TN) /  
24,00 € (4-5 TN)

**H302614W05** Termin(e): 1 x am Sa. 04.02.23, 09.00 - 12.00 Uhr

## SPRACHEN

### Englisch für Wiedereinsteiger\*innen A1

Let's enjoy English A1 Review, Klett Verlag ab Lektion 1  
ISBN 978-3-12-501636-1

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner Schule  
Referent/in: Petra Wolf  
Gebühr: 55,00 / 81,00 € (6-7 TN) /  
97,00 € (5 TN) / 121,00 € (4 TN)

**H406132W01** Termin(e): 10 x ab Mi. 08.02.23, 18.00 - 19.30 Uhr

**H406132W02** Termin(e): 10 x ab Mi. 03.05.23, 18.00 - 19.30 Uhr

### English Conversation B2

English conversation with varied material, short stories and a lot of interesting subjects.

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner Schule,  
hinteres Schulhaus, Saal 20  
Referent/in: Kerstin Scholl  
Gebühr: 55,00 / 81,00 € (6-7 TN) /  
97,00 € (5 TN) / 121,00 € (4 TN)

**H406471W11** Termin(e): 10 x ab Di. 10.01.23, 18.00 - 19.30 Uhr

**H406471W12** Termin(e): 10 x ab Di. 11.04.23, 18.00 - 19.30 Uhr

### Rebonjour! Französisch A2 Auffrischkurs

Folgkurs, aber Quereinsteiger sind willkommen.

Rebonjour A2, Hueber Verlag

ISBN 978-3-19-003373-7

Ort: Waldsee, Altes Rathaus  
Referent/in: Marie-Laure Fargeix-Claassen  
Gebühr: 61,00 / 89,00 € (6-7 TN) /  
107,00 € (5 TN) / 134,00 € (4 TN)

**H408235W03** Termin(e): 11 x ab Do. 02.02.23, 11.00 - 12.30 Uhr

Gebühr: 55,00 / 81,00 € (6-7 TN) /  
97,00 € (5 TN) / 121,00 € (4 TN)

**H408235W04** Termin(e): 10 x ab Do. 27.04.23, 11.00 - 12.30 Uhr

### Italienisch B1.1 (online/ hybrid)

Voraussetzung für die Teilnahme ist das abgeschlossene A2 Niveau in Italienisch.

Ort: Otterstadt, Remigiushaus  
Referent/in: Anna Monacelli  
Gebühr: 55,00 / 81,00 € (6-7 TN) /  
97,00 € (5 TN) / 121,00 € (4 TN)

**H409311W04** Termin(e): 10 x ab Do. 12.01.23, 10.00 - 11.30 Uhr

### Italienisch B1.2 (online/ hybrid)

Voraussetzung für die Teilnahme ist das abgeschlossene A2 Niveau in Italienisch.

Ort: Otterstadt, Remigiushaus  
Referent/in: Anna Monacelli  
Gebühr: 55,00 / 81,00 € (6-7 TN) /  
97,00 € (5 TN) / 121,00 € (4 TN)

**H409311W06** Termin(e): 10 x ab Do. 13.04.23, 10.00 - 11.30 Uhr

### Spanisch A1.2

Dritter Folgekurs des im April 2022 begonnenen Anfängerkurses. Con Gusto Nuevo A1, voraussichtlich ab Lekt. 6  
Klett Verlag

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner Schule  
Referent/in: Olga Leticia Barth  
Gebühr: 55,00 / 81,00 € (6-7 TN) /  
97,00 € (5 TN) / 121,00 € (4 TN)

**H422121W05** Termin(e): 10 x ab Mi. 11.01.23, 18.00 - 19.30 Uhr

**H422121W06** Termin(e): 10 x ab Mi. 12.04.23, 18.00 - 19.30 Uhr

### Spanisch Conversación B1

Lehrmaterialien: Presseartikel und Übungen

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule,  
hinteres Schulhaus, Raum 20  
Referent/in: Marta Rivas López  
Gebühr: 55,00 / 81,00 € (6-7 TN) /  
97,00 € (5 TN) / 121,00 € (4 TN)

**H422371W10** Termin(e): 10 x ab Mi. 11.01.23, 17.30 - 19.00 Uhr

**H422371W11** Termin(e): 10 x ab Mi. 12.04.23, 17.30 - 19.00 Uhr

## JUGENDKUNSTSCHULE – JUNGE VHS



Alle nachfolgenden Kurse finden in der Jugendkunstschule in Waldsee statt. Der Eingang befindet sich in der Schulstraße gegenüber Hausnummer 38, sofern kein anderer Kursort angegeben ist.

Bitte bei Mal- und Bastelarbeiten alte Kleidung tragen und an Essen und Getränke denken. Das benötigte Material wird von der Jugendkunstschule gestellt.

### LEGO®-Werkstatt 1-2023

Jeder Termin ist einzeln buchbar.

Wer alle Termine buchen möchte, kann das in diesem Kurs machen. Bei Terminausfall erfolgt eine Rückzahlung.

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule,  
Mehrzweckraum, Eingang Schifferstadter Straße 4, links neben der Kulturhalle

Referent/in: Einar Görgen, Sonja Görgen  
Gebühr: 42,00 €

für alle stattfindenden Termine,  
umfasst Gebühr von 6,00 €/ Termin (wird abgebucht)

**H909202W10** Termin(e): 7 x ab Sa. 14.01.23, 10.00 - 11.30 Uhr

### LEGO®-Werkstatt: Fahrzeuge (6-12)

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule,  
Mehrzweckraum, Eingang Schifferstadter Straße 4, links neben der Kulturhalle

Referent/in: Einar Görgen, Sonja Görgen  
Gebühr: 6,00 €  
**H909202W11** Termin(e): 1 x am Sa. 14.01.23, 10.00 - 11.30 Uhr

#### **LEGO®-Werkstatt: Weltraum (6-12)**

Ort: Waldsee, Jugendkunstschule, Kunstkeller  
Eingang: Schulstraße gegenüber Haus-Nr. 38  
Gebäudeteil links, zum Untergeschoss: Tür links unter der Überdachung

Referent/in: Einar Görgen, Sonja Görgen  
Gebühr: 6,00 €  
**H909202W12** Termin(e): 1 x am Sa. 04.02.23, 10.00 - 11.30 Uhr

#### **LEGO®-Werkstatt: Fantasiewesen (6-12)**

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule, Mehrzweckraum, Eingang Schifferstadter Straße 4, links neben der Kulturhalle

Referent/in: Einar Görgen, Sonja Görgen  
Gebühr: 6,00 €  
**H909202W13** Termin(e): 1 x am Sa. 04.03.23, 10.00 - 11.30 Uhr

#### **LEGO®-Werkstatt: Erfindungen (6-12)**

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule, Mehrzweckraum, Eingang Schifferstadter Straße 4, links neben der Kulturhalle

Referent/in: Einar Görgen, Sonja Görgen  
Gebühr: 6,00 €  
**H909202W14** Termin(e): 1 x am Sa. 15.04.23, 10.00 - 11.30 Uhr

#### **LEGO®-Werkstatt: Wasserwelt (6-12)**

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule, Mehrzweckraum, Eingang Schifferstadter Straße 4, links neben der Kulturhalle

Referent/in: Einar Görgen, Sonja Görgen  
Gebühr: 6,00 €  
**H909202W15** Termin(e): 1 x am Sa. 06.05.23, 10.00 - 11.30 Uhr

#### **LEGO®-Werkstatt: Sommerspaß (6-12)**

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule, Mehrzweckraum, Eingang Schifferstadter Straße 4, links neben der Kulturhalle

Referent/in: Einar Görgen, Sonja Görgen  
Gebühr: 6,00 €  
**H909202W16** Termin(e): 1 x am Sa. 17.06.23, 10.00 - 11.30 Uhr

#### **LEGO®-Werkstatt: Ferienparks (6-12)**

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner-Schule, Mehrzweckraum, Eingang Schifferstadter Straße 4, links neben der Kulturhalle

Referent/in: Einar Görgen, Sonja Görgen  
Gebühr: 6,00 €  
**H909202W17** Termin(e): 1 x am Sa. 01.07.23, 10.00 - 11.30 Uhr

#### **Offene Werkstatt (6-10)**

Anmeldung für ALLE stattfindenden Termine, Einzelanmeldung bitte unter der Kursnummer für den jeweiligen Termin  
*Bitte bringt einen Malkittel (z.B. ein altes Oberhemd) mit und tragt alte Kleidung.*

Die Gebühr umfasst die Materialkosten von 6,00 €/Termin.

Ort: Waldsee, Jugendkunstschule, Kunstkeller, Eingang: Schulstraße gegenüber Haus-Nr. 38, Gebäudeteil links, zum Untergeschoss: Tür

links unter der Überdachung  
Referent/in: Ronja Job  
Gebühr: 66,00 €  
für alle stattfindenden Termine, umfasst Material von 6,00 €/Termin (wird abgebucht)  
**H909215W10** Termin(e): 15 x ab Mi. 11.01.23, 16.30 - 18.00 Uhr

#### **Offene Werkstatt (6-10)**

In der Offenen Werkstatt dürft ihr Malen, Zeichnen, Schnippeln und Kleben. *Bitte bringt einen Malkittel (z.B. ein altes Oberhemd) mit und tragt alte Kleidung.*

Es fallen Materialkosten von 6,00 €/Termin an.

Ort: Waldsee, Jugendkunstschule, Kunstkeller, Eingang: Schulstraße gegenüber Haus-Nr. 38, Gebäudeteil links, zum Untergeschoss: Tür links unter der Überdachung

Referent/in: Ronja Job  
Gebühr: 6,00 € für Material 6,00 €/Termin (wird abgebucht)

**H909215W15** Termin(e): 1 x am Mi. 11.01.23, 16.30 - 18.00 Uhr

**H909215W16** Termin(e): 1 x am Mi. 18.01.23, 16.30 - 18.00 Uhr

**H909215W17** Termin(e): 1 x am Mi. 25.01.23, 16.30 - 18.00 Uhr

**H909215W18** Termin(e): 1 x am Mi. 12.04.23, 16.30 - 18.00 Uhr

**H909215W19** Termin(e): 1 x am Mi. 19.04.23, 16.30 - 18.00 Uhr

**H909215W20** Termin(e): 1 x am Mi. 26.04.23, 16.30 - 18.00 Uhr

**H909215W21** Termin(e): 1 x am Mi. 03.05.23, 16.30 - 18.00 Uhr

**H909215W22** Termin(e): 1 x am Mi. 10.05.23, 16.30 - 18.00 Uhr

**H909215W23** Termin(e): 1 x am Mi. 17.05.23, 16.30 - 18.00 Uhr

**H909215W24** Termin(e): 1 x am Mi. 24.05.23, 16.30 - 18.00 Uhr

**H909215W25** Termin(e): 1 x am Mi. 14.06.23, 16.30 - 18.00 Uhr

**H909215W26** Termin(e): 1 x am Mi. 21.06.23, 16.30 - 18.00 Uhr

**H909215W27** Termin(e): 1 x am Mi. 28.06.23, 16.30 - 18.00 Uhr

**H909215W28** Termin(e): 1 x am Mi. 05.07.23, 16.30 - 18.00 Uhr

**H909215W29** Termin(e): 1 x am Mi. 12.07.23, 16.30 - 18.00 Uhr

#### **Kunstgarten - Clown Piko - Kreatives künstlerisches Erwachsenen-Kind-Konzept (3 bis 6 Jahre)**

Wir basteln einen Clown, genau passend zu Fasching. Die Kinder fragen sich Piko ist fröhlich: wie sieht sein Gesicht aus? Er ist traurig: wie sieht sein Gesicht jetzt aus? Dabei werden das Fühlen, Tasten, Sehen geschult. Mit Collagen werden ein Bild oder eine Faschingsmaske erstellt. Anmeldeschluss: 23.01.2023  
*Bitte mitbringen: Restholzstücken zum Kleben oder Ton Papier, Kleber (Ponal Express), Schere, Stifte*

Das Material kann ggf. zum Selbstkostenpreis von der Kursleiterin erworben werden.

Ort: Waldsee, Jugendkunstschule, Kunstkeller, Eingang: Schulstraße gegenüber Haus-Nr. 38, Gebäudeteil links, zum Untergeschoss: Tür links unter der Überdachung

Referent/in: Elvira Fischer  
Gebühr: 20,00 €  
Gebühr für einen Erwachsenen mit einem Kind, Geschwisterkinder zahlen 10,00 €

**H909235W01** Termin(e): 1 x am Sa. 28.01.23, 10.00 - 12.15 Uhr

#### **Kunstgarten - Kuschel-Drachen - Kreatives künstlerisches Erwachsenen-Kind-Konzept (3 bis 6 Jahre)**

Unserem Kuschel-Drachen ist es kalt und er friert. Deshalb soll er „angezogen“ werden. Dabei werden das Fühlen, Tasten, Sehen und Hören geschult. Mit einer Bild-Collage aus bunt gemixten Materialien wird ein kuscheliger Drache geklebt und gemalt.

Anmeldeschluss: 20.02.2023

*Bitte mitbringen: Alles mögliche, was sich zu Hause findet und sich aufkleben lässt wie Stoffstückechen und Wolle, Geschenkband, bunte Papierschnipsel, Perlen, Stoffblüten u.v.m. sowie Kleber (z.B. Ponal Express)*



Das Material kann ggf. zum Selbstkostenpreis von der Kursleiterin erworben werden.

Ort: Waldsee, Jugendkunstschule, Kunstkeller, Eingang: Schulstraße gegenüber Haus-Nr. 38, Gebäudeteil links, zum Untergeschoss: Tür links unter der Überdachung

Referent/in: Elvira Fischer

Gebühr: 20,00 €

Gebühr für einen Erwachsenen mit einem Kind, Geschwisterkinder zahlen 10,00 €

**H909235W02** Termin(e): 1 x am Sa. 25.02.23, 10.00 - 12.15 Uhr

### **Kunstgarten - Ei Ei Ei - Kreatives künstlerisches Erwachsenen-Kind-Konzept (3 bis 6 Jahre)**

Der Osterhase kommt bald und wir wollen schöne Osterei-Tischaufsteller malen und basteln. Dafür brauchen wir bunte Ostereier und Gras. Können wir uns das selbst machen? Bestimmt! Bei den Aufgaben werden das Fühlen, Tasten, Sehen geschult. Anmeldeschluss: 20.03.2023

*Bitte mitbringen: Dickeres Papier und Wasser- oder Aquarellfarbe, Pinsel, Ton, Bastelpapier, Schere, Papierkleber.*

Das Material kann ggf. zum Selbstkostenpreis von der Kursleiterin erworben werden.

Ort: Waldsee, Jugendkunstschule, Kunstkeller, Eingang: Schulstraße gegenüber Haus-Nr. 38, Gebäudeteil links, zum Untergeschoss: Tür links unter der Überdachung

Referent/in: Elvira Fischer

Gebühr: 20,00 €

Gebühr für einen Erwachsenen mit einem Kind, Geschwisterkinder zahlen 10,00 €

**H909235W03** Termin(e): 1 x am Sa. 25.03.23, 10.00 - 12.15 Uhr

### **Kunstgarten - In den Frühling mit Biene Maja - Kreatives künstlerisches Erwachsenen-Kind-Konzept (3 bis 6 Jahre)**

Bei Biene Maja blüht es wieder, und die Blumen und Blätter riechen wunderbar. Wir malen Maja ein Bild, was wir alles riechen können. Dabei tupfen und pinseln wir, dass es eine Freude ist. Bei den Aufgaben werden das Riechen, Fühlen, Tasten, Sehen geschult. Es können ein Bild oder Lesezeichen entstehen. Für das Lesezeichen muss das Material fester sein. Anmeldeschluss: 22.04.2023

*Bitte mitbringen: Dickeres Papier, Wasser- od. Aquarellfarbe, Pinsel; für Lesezeichen: Tonpapier und Band, Schere*

Das Material kann ggf. zum Selbstkostenpreis von der Kursleiterin erworben werden.

Ort: Waldsee, Jugendkunstschule, Kunstkeller, Eingang: Schulstraße gegenüber Haus-Nr. 38, Gebäudeteil links, zum Untergeschoss: Tür links unter der Überdachung

Referent/in: Elvira Fischer

Gebühr: 20,00 €

Gebühr für einen Erwachsenen mit einem Kind, Geschwisterkinder zahlen 10,00 €

**H909235W04** Termin(e): 1 x am Sa. 22.04.23, 10.00 - 12.15 Uhr

### **Kunstgarten - Arthur und die Minimoys - Kreatives künstlerisches Erwachsenen-Kind-Konzept (3 bis 6 Jahre)**

Bei Arthur und den Minimoys geht es hoch her, denn sie bekommen Besuch von Baumgeist, Kobolden und anderen Gesellen. Wie sieht denn wohl ein Baumgeist aus? Und wie ein Kobolde? Wir wollen Sie gemeinsam gestalten. Bei den Aufgaben werden das Fühlen, Tasten, Sehen geschult. Dabei werden mit Modelliermasse oder Ton die Figuren, Blätter oder ein Schiff gestaltet.

Info für Erwachsene: Es entstehen Figuren für den Garten oder das Haus. Anmeldeschluss: 22.05.2023

Bitte mitbringen: sebsthärtende/r Modelliermasse oder Ton, Kaffelöffel, Messer, Gabel, Nudelholz, Griesgrame usw.

Das Material kann ggf. zum Selbstkostenpreis von der Kursleiterin erworben werden.

Ort: Waldsee, Jugendkunstschule, Kunstkeller, Eingang: Schulstraße gegenüber Haus-Nr. 38, Gebäudeteil links, zum Untergeschoss: Tür links unter der Überdachung

Referent/in: Elvira Fischer

Gebühr: 20,00 €

Gebühr für einen Erwachsenen mit einem Kind, Geschwisterkinder zahlen 10,00 €

**H909235W05** Termin(e): 1 x am Sa. 27.05.23, 10.00 - 12.15 Uhr

### **Kunstgarten - Biene Maja auf der Wiese - Kreatives künstlerisches Erwachsenen-Kind-Konzept (3 bis 6 Jahre)**

Biene Maja besucht ihre neuen Freunde von der Wiese. Wer mag das denn sein? Sind es Grashüpfer oder Hummeln oder gar Spinnen? Wie sehen sie wohl aus? Wir gestalten Krabbeltiere aus Garten und Wiese. Dafür zerknüllen wir Zeitungspapier, überziehen es mit Gipsbinde und malen alles bunt an. Bei den Aufgaben werden das Fühlen, Tasten, Sehen und Hören geschult. Info für Erwachsene: Es entstehen Figuren für den Garten oder das Haus. Anmeldeschluss: 19.06.2023

*Bitte mitbringen: Zeitungen, Gipsbinde, Schere, Acrylfarbe, Holzstückchen für Beine (Zahnstocher, Schaschlikspieße).*

Das Material kann ggf. zum Selbstkostenpreis von der Kursleiterin erworben werden.

Ort: Waldsee, Jugendkunstschule, Kunstkeller, Eingang: Schulstraße gegenüber Haus-Nr. 38, Gebäudeteil links, zum Untergeschoss: Tür links unter der Überdachung

Referent/in: Elvira Fischer

Gebühr: 20,00 €

Gebühr für einen Erwachsenen mit einem Kind, Geschwisterkinder zahlen 10,00 €

**H909235W06** Termin(e): 1 x am Sa. 24.06.23, 10.00 - 12.15 Uhr

### **Vokabeln lernen mit Spaß und Erfolg (ab 5. Klasse)**

Vokabeln lernen soll langweilig sein?

Kommt ganz darauf an, wie du sie lernst. Dieses kleine Seminar führt dich und deine Freunde in das Geheimnis der Vokabeln mit ihren vielfältigen spaßigen Lernmöglichkeiten ein. Ihr lernt rund 20 spielerische Arten kennen und die Besten probiert ihr auch gleich aus. Am besten meldet ihr euch mit einem Freund/einer Freundin zusammen an, der oder die mit euch in die gleiche Klasse geht.

Inhalte: Wie viele Vokabeln muss ich bis zum Schulabschluss lernen? Wozu brauche ich überhaupt Vokabeln? Wie lange lernen jeden Tag?

Vokabelspiele: Welches Material brauche ich dafür?

Vokabeln auf lustige Art mit Freunden lernen; auch zum alleine Lernen gibt's tolle Ideen; keine schlechten Noten mehr im Vokabeltest

*Bitte mitbringen: aktuelles Fremdsprachenbuch (Englisch, Französisch oder Latein) und Schreibsachen*

Ort: Waldsee, Hermann-Gmeiner Schule

Referent/in: Karen Keller

Gebühr: 13,00 / 17,00 € (6-7 TN)

**H909610W01** Termin(e): 1 x am Sa. 04.02.23, 09.30 - 12.30 Uhr

**Da ist für jeden etwas dabei!**